

Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

День 23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП2504 8	Спагетти отварные с маслом,котлеты из говядины "Люля-кебаб" с соусом томатным	260	76,96	442	12	16	52
		гор.напито к	КП2503 2 Чай с лимоном и сахаром	200		48	1	0	0
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
		1 блюдо	КП2503 Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	86,07	193	6	12	18
		2 блюдо	КП2500 Биточки рыбные с соусом томатным	90		125	9	5	11
		гарнир	КП2505 Каша рисовая рассыпчатая	150		193	4	3	38
		напиток	КП2502 Напиток яблочный	200		43	0	0	10
		хлеб бел.	1 Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
		хлеб черн.	2 Хлеб ржаной	30		69	2	4	11

