

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
/А.Ю. Лахмостов

Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп День 23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Белки	Жиры	Углеводы
						ь	Белки	Жиры			
Завтрак	гор.блюдо	8	КП2504 Спагетти отварные с маслом,котлеты из говядины "Люля-кебаб" с соусом томатным	260	76,96	442	12	16	52		
	гор.напито	КП2503									
	к	2	Чай с лимоном и сахаром	200		48	1	0	0		
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15		

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	КП2503 Рассольник ленинградский с крупой								
1 блюдо	9	КП2500 перловой	230	86,07	193	6	12	18		
2 блюдо	6	КП2505 Биточки рыбные с соусом томатным	90		125	9	5	11		
гарнир	1	КП2502 Каша рисовая рассыпчатая	150		193	4	3	38		
напиток	9	Напиток яблочный	200		43	0	0	10		
хлеб бел.	1	1 Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13		
хлеб черн.	2	2 Хлеб ржаной	30		69	2	4	11		

