

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МОБУ СОШ с.Новонадеждино
Протокол от «28» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА
Директором МОБУ СОШ
с.Новонадеждино
Э.С.Шарипова
Приказ от «28» августа № 002/2023



Режим дня полного дня для детей от 4 до 7 лет

Режим дня в группе детей 4–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:15–8:45
Занятие 1	8:45–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2	9:20–9:45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45–10:10
Второй завтрак	10:10–10:25
Занятие 3	10:25–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:40–17:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:15–8:45
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	8:45–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2	9:20–9:45
Второй завтрак	10:10–10:30
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30–17:30