



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

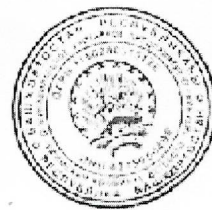
Ирина Ф. Я.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Р. Ф. Я.

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 23.10.2025 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0082А	Каша"Дружба"	150,00	2,05	3,12	14,61	147,08
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,38	2,15	3,12	14,61	148,08

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	180,00	0,09	0,00	0,00	0,90
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1	0,09	0,00	0,00	0,90

Обед

ДП0229А	Салат из белокачанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,00
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП0067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	180,00	0,99	0,05	31,50	112,50
ИТОГО по: Обед		156,11	13,91	18,79	75,54	538,43

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00332	Чай б/с	180,00	0,09	0,00	0,00	0,90
ИТОГО по: Полдник		14,51	3,06	5,57	33,60	150,58

Стоимость питания за день по категории		182,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП082АА	Каша"Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,06	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,13	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП0229А	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		114,2	21,28	28,68	87,92	667,41

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		49,61	5,06	7,72	36,85	237,60
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00

ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30

Стоимость питания за день по категории		150,82				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93

Стоимость питания за день по категории		168,04				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93

Стоимость питания за день по категории		90,02				
---	--	--------------	--	--	--	--

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33
Обед						
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30
Полдник						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак						
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Обед						
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93
Полдник						
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		246,06				

сад 10ч

1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,32	8,12	10,44	48,18	312,46
2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25
Обед						
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	1/180	7,97	6,56	13,57	230,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ИТОГО по: Обед		82,77	23,54	25,21	94,93	745,08
Полдник						
ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		51,92	9,79	3,24	15,02	178,53
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____