Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп День 17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Плов из отварной говядины	160		324,2	13,0	13,1	33,5
	гор.напиток	284	Чай с сахаром	200		40,0	0,0	0,0	10,0
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,8	3,0	0,3	19,7
		25	Яблоко	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200		101,7	2,4	3,0	16,3
	2 блюдо	105	Тефтель из говядины с рисом	90		211,2	8,5	15,5	9,4
	гарнир	153	Рагу из овощей	175		177,2	3,1	9,9	19,0
	сладкое	294	Напиток апельсиновый или лимонный	200		83,6	0,1	0,0	20,8
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35		82,0	2,7	0,3	17,2
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,4	1,8	0,4	12,0