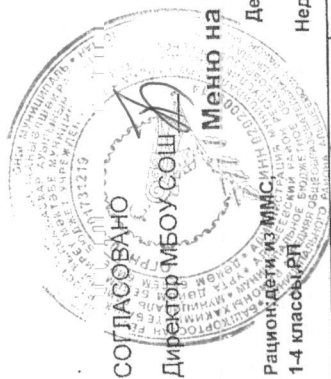




СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

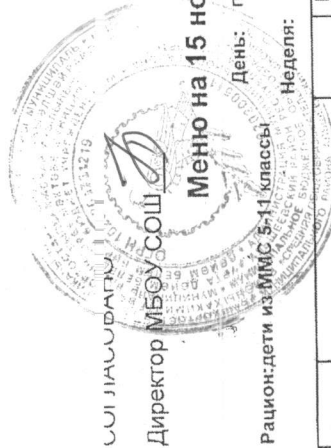
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 ноября 2021 г.

День: понедельник

Рацион: дети из ММС 1-4 классы
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье	20	1	3	12	81	117,01	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		512	22	24	114	696		57,43 р



УТВЕРЖДАЮ

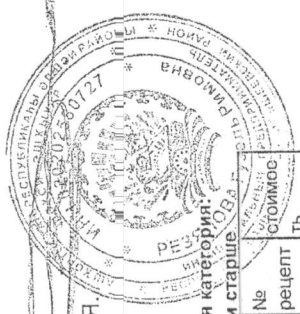
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 ноября 2021 г.

День: понедельник

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье	20	2	6	25	162	117,02	
	Масло сливочное	10		7		66		
Итого за завтрак (полдник)		545	24	27	134	825		64,32р



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 ноября 2021 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП
Возрастная категория: 11 лет
Неделя: 3
День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	17
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	128,03
	Масло сливочное	8		7		60	492	492
Итого за завтрак (полдник)		567	18	30	87	589		57,43 р

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы
Возрастная категория: 12 лет и старше
Неделя: 3
День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	17
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	40	1	2	2	22	91,03	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	128,03
	Масло сливочное	10		7		66	492	492
Итого за завтрак (полдник)		579	18	30	87	595		64,32 р



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 ноября 2021 г.

День: четверг
Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММО 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Глов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		560	22	24	85	600		57,43 р



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 ноября 2021 г.

День: четверг
Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из ММО 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Глов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		590	21	29	97	663		64,32р



СОГЛАСОВАНО

Липитин МЕНУ

Меню на 19 ноября 2021 г

Рацион: дети из ММС

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 19 ноября 2021 г

Рацион: дети из ММС

1-4 классы

7-11 лет

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория:

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	74
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	128,03
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	101,03
Итого за завтрак (полдник)		534	9	6	94	416		57,43 р



УТВЕРЖДАЮ

Директор Волков Л.П.

Меню на 19 ноября 2021 г

Рацион: дети из ММС

5-11 классы

Возрастная категория:

12 лет и старше

День: пятница

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	74,02
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	128,03
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	101,03
Итого за завтрак (полдник)		570	10	7	102	462		64,32 р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 22 ноября 2021 г.
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП
Утверждаю
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 22 ноября 2021 г.
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

7-
Возрастная категория:
12 лет и старше

День: понедельник
Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77.01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486.01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91.01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		509	20	23	94	572		57,43 p

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 22 ноября 2021 г.
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы
Утверждаю
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 22 ноября 2021 г.
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

12 лет и старше

День: понедельник
Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486.01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91.03	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		552	21	24	102	627	1368,1	64,32p

СОГЛАСОВАНО
Директор ММУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор РРЗППиА ЯИ
Меню на 23 ноября 2021 г.
Рацион: дети из ММС,
1-4 классы РРЗ
День: вторник
Неделя: 4
Возрастная категория:
11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепт уры	Стоимос ть
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01		
	Жаркое по -Домашнему из говядины	150	11	12	20	230	448,01		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Печенье "Детское"	20							
	Повидло	10			7	25			
Итого за завтрак (полдник)		500	17	15	95	525			57,43 р

СОГЛАСОВАНО
Директор ММУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор РРЗППиА ЯИ
Меню на 23 ноября 2021 г.
Рацион: дети из ММС,
5-11 классы РРЗ
День: вторник
Неделя: 4
Возрастная категория:
12 лет и старше

12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость	Дать
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат из белокочанной капусты	80	1	3	7	63	5.01		
	Жаркое по "Домашнему" из говядины	180	13	14	24	277	480,01		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Печенье "Детское"	30							
	Повидло	15			10	38	504		
Итого за завтрак (полдник)		565	19	17	102	585			64,32р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 ноября 2021 г.

Рацион: Дети из ММС 5-11 классы
День: среда
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присм пищи	Наименование Олюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецепт уры	СТОИМО СТЬ
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25.01	
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	64.01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)			23	38	95	725		64,32р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 ноября 2021 г.

Рацион: Дети из ММС 1-4 классы
День: среда
Неделя: 4
Возрастная категория: 11 лет

4 классы (группы) № 4										11 лет		СТОИМОСТЬ
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры				
			Б	Ж	У							
Завтрак												
полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25					
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64.07					
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02					
	Сыр голландский	10	2	3		38	493					
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03					
Итого за завтрак (полдник)		507	20	31	90	646				57.43 р		



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 26 ноября 2021 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РФ
День: пятница
Неделя: 4
Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье	20	1	3	12	81	117,01	
Итого за завтрак (полдник)		551	9	9	96	458		57,43 р



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 26 ноября 2021 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: пятница
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье	20	1	3	12	81		
Итого за завтрак (полдник)		581,5	10	11	100	491		64,32р



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Директор МБОУ СОШ № 2
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 30 ноября 2021 г.

Район, дети из ММС 5-11 классы

Возрастная категория: 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 5

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
	Каша гречневая рассыпчатая.	150/4	8	5	35	224	65		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		531	21	18	92	568			57,43 р

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			(г)			у			
			Б	Ж	У				
завтрак	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	70	34.08		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
полдник	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29.05		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02		
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03		
Итого за завтрак (полдник)		556	23	21	94	604			64,32р