

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 18.03.2025 вторник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
П24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
П24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
П24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,22	16,20	46,42	496,05
Начальные классы Обед						
П24090	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00
П24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
П24180	Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	175	10,31	9,24	15,56	206,11
П24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
JK00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,37	21,77	100,68	688,31
Старшие классы Завтрак						
П24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
П24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
П24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,78	17,82	54,28	559,00
Старшие классы Обед						
П24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
П24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
П24180	Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	190	11,19	10,03	16,89	223,78
П24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
JK00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,19	27,93	132,75	865,93

12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,78	17,82	54,28	560,50



Забтпак
Мме 12-18 жет



Завтрак
по 12-18 лет







Завтрак
ИВБ 7-11 лет





