

## Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: пятый

| Наименование блюда                   | Выход<br>1-3<br>года | Энер.Цен<br>1-3 года | Выход<br>3-7 лет | Энер.Цен<br>3-7 лет |
|--------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                      |                      |                  |                     |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180                  | 123,96               | 180              | 123,96              |
| Сыр порционный                       | 10                   | 34,46                | 10               | 34,46               |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке | 150                  | 37,89                | 200              | 69,16               |
| Хлеб пшеничный                       | 20                   | 49,44                | 20               | 49,44               |
| <b>Второй завтрак</b>                |                      |                      |                  |                     |
| Молоко кипячёное                     | 150                  | 96,3                 | 180              | 115,56              |
| <b>Обед</b>                          |                      |                      |                  |                     |
| Салат Витаминный                     | 30                   | 32,62                | 50               | 54,41               |
| Рассольник ленинградский с сметаной  | 155                  | 92,79                | 185              | 113,54              |
| Котлеты из говядины                  | 55                   | 134                  | 100              | 163,74              |
| Пюре гороховое                       | 110                  | 192,93               | 130              | 230,94              |
| Напиток яблочный                     | 150                  | 31,75                | 180              | 45,85               |
| Хлеб пшеничный                       | 20                   | 49,44                | 20               | 49,44               |
| Хлеб ржаной                          | 20                   | 39,36                | 20               | 39,36               |
| <b>Полдник</b>                       |                      |                      |                  |                     |
| Сырники с морковью                   | 130                  | 302,25               | 150              | 345,46              |
| Печенье                              | 15                   | 67,62                | 15               | 67,62               |
| Чай с молоком и сахаром              | 150                  | 36,18                | 200              | 52,55               |
| Хлеб пшеничный                       | 20                   | 49,44                | 20               | 49,44               |
| Хлеб ржаной                          | 20                   | 39,36                | 20               | 39,36               |