

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

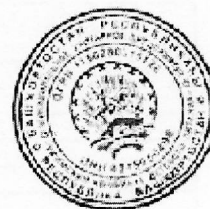
/Аминев Рина Фаязовна/



*Сергеев А.А.*

МЕНЮ

на 05.09.2025 пятница



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

|                                        |                                       |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО288а                                | Суп картофель.с макаронными изделиями | 250,00 | 2,81  | 2,82  | 26,83  | 120,00 |
| ДПО0043                                | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 150,00 | 11,84 | 15,04 | 16,58  | 257,81 |
| ДПО0163                                | Напиток яблочный                      | 200,00 | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДПО0004                                | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50,00  | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДПО0005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| ИТОГО по: Обед                         |                                       | 79,73  | 19,69 | 18,63 | 101,19 | 640,65 |
| Стоимость питания за день по категории |                                       | 79,73  |       |       |        |        |

3 ММС/ дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО105А                                | Каша рисовая рассыпчатая          | 150,00 | 3,64  | 5,36  | 37,14 | 211,69 |
| СМС0007                                | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО0334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 71,09  | 17,20 | 18,70 | 69,61 | 545,44 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 71,09  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО105А                                | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00 | 4,13  | 6,07  | 42,09 | 239,92 |
| СМС0007                                | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО0334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 78,02  | 17,69 | 19,41 | 74,56 | 573,25 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 78,02  |       |       |       |        |

3ММС/ дети12 лет и старш

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО105А                                | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00 | 4,13  | 6,07  | 42,09 | 239,92 |
| СМС0007                                | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО0334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 78,02  | 17,69 | 19,41 | 74,56 | 573,25 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 78,02  |       |       |       |        |

0 ММС/ дети 7-11лет

Обед

|         |                                       |        |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО288а | Суп картофель.с макаронными изделиями | 250,00 | 2,81  | 2,82  | 26,83 | 120,00 |
| ДПО0043 | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 150,00 | 11,84 | 15,04 | 16,58 | 257,81 |
| ДПО0163 | Напиток яблочный                      | 200,00 | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДПО0004 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50,00  | 1,38  | 0,19  | 9,00  | 47,50  |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |

|                                               |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         | <b>79,73</b> | 19,69 | 18,63 | 101,19 | 640,65 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> | <b>79,73</b> |       |       |        |        |

**0 род.плата 5-11кл**

**Обед**

|                                               |                                       |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО288а                                       | Суп картофель.с макаронными изделиями | 250,00       | 2,81  | 2,82  | 26,83  | 120,00 |
| ДПО0043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 170,00       | 13,42 | 17,04 | 18,79  | 292,19 |
| ДПО0163                                       | Напиток яблочный                      | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДПО0004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 60,00        | 1,65  | 0,23  | 10,80  | 57,00  |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 86,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>90,02</b> | 20,83 | 20,57 | 100,72 | 662,85 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>90,02</b> |       |       |        |        |

**ОВЗ(1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 150,00       | 3,64  | 5,36  | 37,14 | 211,69 |
| СМС0007                    | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО0334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 17,20 | 18,70 | 69,61 | 545,44 |

**Обед**

|                                               |                                       |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО288а                                       | Суп картофель.с макаронными изделиями | 250,00        | 2,81  | 2,82  | 26,83  | 120,00 |
| ДПО0043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 150,00        | 11,84 | 15,04 | 16,58  | 257,81 |
| ДПО0163                                       | Напиток яблочный                      | 200,00        | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДПО0004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50,00         | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 50,00         | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>79,73</b>  | 19,69 | 18,63 | 101,19 | 640,65 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>150,82</b> |       |       |        |        |

**ОВЗ(5-11кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00       | 4,13  | 6,07  | 42,09 | 239,92 |
| СМС0007                    | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО0334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 17,69 | 19,41 | 74,56 | 573,25 |

**Обед**

|                                               |                                       |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО288а                                       | Суп картофель.с макаронными изделиями | 250,00        | 2,81  | 2,82  | 26,83  | 120,00 |
| ДПО0043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 170,00        | 13,42 | 17,04 | 18,79  | 292,19 |
| ДПО0163                                       | Напиток яблочный                      | 200,00        | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДПО0004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 60,00         | 1,65  | 0,23  | 10,80  | 57,00  |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 40,00         | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 86,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>90,02</b>  | 20,83 | 20,57 | 100,72 | 662,85 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>168,04</b> |       |       |        |        |

**ОММС/ дети12 лет и старш**

**Обед**

|                                               |                                       |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО288а                                       | Суп картофель.с макаронными изделиями | 250,00       | 2,81  | 2,82  | 26,83  | 120,00 |
| ДПО0043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 170,00       | 13,42 | 17,04 | 18,79  | 292,19 |
| ДПО0163                                       | Напиток яблочный                      | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДПО0004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 60,00        | 1,65  | 0,23  | 10,80  | 57,00  |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 86,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>90,02</b> | 20,83 | 20,57 | 100,72 | 662,85 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>90,02</b> |       |       |        |        |

**СВО (1-4)**

**1 Завтрак**

|         |                          |        |      |      |       |        |
|---------|--------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО105А | Каша рисовая рассыпчатая | 150,00 | 3,64 | 5,36 | 37,14 | 211,69 |
|---------|--------------------------|--------|------|------|-------|--------|

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0007                    | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 17,20 | 18,70 | 69,61 | 545,44 |

|                       |                                      |              |       |       |        |        |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Обед</b>           |                                      |              |       |       |        |        |
| ДП0288а               | Суп картофел.с макаронными изделиями | 250,00       | 2,81  | 2,82  | 26,83  | 120,00 |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 150,00       | 11,84 | 15,04 | 16,58  | 257,81 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                     | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50,00        | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>79,73</b> | 19,69 | 18,63 | 101,19 | 640,65 |

|                                               |                                   |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Полдник</b>                                |                                   |               |       |       |       |        |
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 150,00        | 3,64  | 5,36  | 37,14 | 211,69 |
| СМС0007                                       | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50         | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>71,09</b>  | 17,20 | 18,70 | 69,61 | 545,44 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>221,91</b> |       |       |       |        |

СВО (5-11)

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>1 Завтрак</b>           |                                   |              |       |       |       |        |
| ДП0105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00       | 4,13  | 6,07  | 42,09 | 239,92 |
| СМС0007                    | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 17,69 | 19,41 | 74,56 | 573,25 |

|                       |                                      |              |       |       |        |        |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Обед</b>           |                                      |              |       |       |        |        |
| ДП0288а               | Суп картофел.с макаронными изделиями | 250,00       | 2,81  | 2,82  | 26,83  | 120,00 |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 170,00       | 13,42 | 17,04 | 18,79  | 292,19 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                     | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 60,00        | 1,65  | 0,23  | 10,80  | 57,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 86,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>90,02</b> | 20,83 | 20,57 | 100,72 | 662,85 |

|                                               |                                   |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Полдник</b>                                |                                   |               |       |       |       |        |
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00        | 4,13  | 6,07  | 42,09 | 239,92 |
| СМС0007                                       | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50         | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>78,02</b>  | 17,69 | 19,41 | 74,56 | 573,25 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>246,06</b> |       |       |       |        |

Шеф-повар \_\_\_\_\_