

Согласовано
 Директор МОБУ ООШ
 с. Николаевка
 Шванникова Н.В.

10.02.2022

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО фирма "Домоустроитель"
 Гадельшин Р.Р.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак РП						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			19,09	19,00	66,65	516,10

Обед РП						
2,1	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,84	4,1	9,35	82,8
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,82	6,15	18,43	140,94
423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,78	10,19	25,85	217,92
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			25,10	27,55	128,40	862,46
Итого за день			44,19	46,55	195,05	1378,56