

Школа      ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский      Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175,131 | Каша гречневая с биточком из птицы                              | 265      | 71,09 | 442,04       | 20,05 | 16,01 | 54,44    |
|            | гор.напиток |         | Какао с молоком                                                 | 200      |       | 104,58       | 3,39  | 3,50  |          |
|            | к           | 288     |                                                                 |          |       |              |       |       | 14,88    |
|            | хлеб        |         | Хлеб пшеничный обогащенный<br>1 витаминами для детского питания | 40       |       | 93,76        | 3,04  | 0,30  | 19,68    |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 60      | Суп картофельный с крупой                                       | 200      | 79,73 | 105,05       | 2,34  | 2,78  | 17,68    |
|            | 2 блюдо     | 96,236  | Котлета мясная с томатным соусом                                | 90       |       | 249,69       | 10,55 | 17,61 | 12,28    |
|            | гарнир      | 215     | Макаронные изделия отварные                                     | 150      |       | 212,03       | 5,87  | 4,32  | 37,44    |
|            | сладкое     | 202/1   | Компот из вишни                                                 | 200      |       | 66,52        | 0,11  | 0,03  | 16,45    |
|            |             | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный                                      | 35       |       | 82,04        | 2,66  | 0,28  |          |
|            | хлеб бел.   |         | витаминами для детского питания                                 |          |       |              |       |       | 17,22    |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                                     | 30       |       | 58,44        | 1,83  | 0,38  | 11,97    |

