

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
на 18.01.2025 понедельник
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Какао с молоком(2вар)	150.00	59	2,40	2,40	12,15
Каша манная молочная жидкая с сахаром	165	130	3,90	2,90	14,80
Пищевая ценность		294	8,77	9,23	41,66
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность		44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Биточки из Филе ц/б с соусом	60/40	145	7,50	7,50	15,10
каша гречневая вязкая	130.00	121	0,87	2,96	11,48
Напиток яблочно-лимонный(1в)	150.00	71	0,18	0,14	4,65
Салат 'Степной'	30.00	15	0,50	0,60	2,50
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	150.00	105	2,80	5,19	16,90
Пищевая ценность		573	15,88	17,39	73,77
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром	150.00	98	1,20	3,20	12,60
Омлет натуральный	60.00	92	4,80	5,90	5,90
Пищевая ценность		294	8,52	9,42	42,05
Итого за день - Стоимость (руб)	140,00	Пищевая ценность	1 206	33,57	36,43
				167,28	

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

СОГЛАСОВАНО



на 18.01.25 **МЕНЮ** понедельник
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование		Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
Масло (порциями)		5,00	33	0,04	3,63	0,07	
Хлеб пшеничный (для детского питания)		30,00	73	2,43	0,30	14,64	
Каша манная молочная жидкая с сахаром		185	169	4,90	4,60	20,10	
Какао с молоком(2вар)		180,00	70	2,88	2,88	14,58	
Пищевая ценность			345	10,25	11,41	49,39	
Второй завтрак							
Яблоко шт		100	44	0,40	0,40	9,80	
Пищевая ценность			44	0,40	0,40	9,80	
Обед							
Салат 'Степной'		50,00	26	2,40	2,10	8,45	
Хлеб ржаной(пшеничный)		20,00	44	1,60	0,70	8,50	
Хлеб пшеничный (для детского питания)		30,00	73	2,43	0,30	14,64	
Биточки из филе ц/б с соусом		60/40	145	7,50	7,50	15,10	
каша гречневая вязкая		130,00	121	0,87	2,96	11,48	
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)		180,00	177	3,67	6,23	22,71	
Напиток яблочно-лимонный(1в)		180,00	85	0,22	0,16	5,58	
Пищевая ценность			670	18,68	19,95	86,46	
Полдник							
Хлеб пшеничный (для детского питания)		30,00	73	2,43	0,30	14,64	
Чай с сахаром(2вар)		180,00	32	0,09	0,02	8,91	
Омлет натуральный		60,00	152	7,50	7,90	13,90	
Каша пшениная молоч.жидкая с сахаром		150,00	98	1,20	3,20	12,60	
Пищевая ценность			354	11,22	11,42	50,05	
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность	1 412	40,55	43,18	195,70

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



//



СОГЛАСОВАНО

//

МЕНЮ
на 14.01.2025 вторник
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Чай с молоком и сахаром	180,00	58	1,28	1,29	10,12
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130,00	138	4,10	3,50	11,20
Пищевая ценность		291	8,78	9,79	41,88
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100,00	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30,00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Салат из белокочанной капусты	30,00	27	0,38	0,60	2,33
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180,00	111	0,45	0,09	21,69
Суп-лапша домашняя	150,00	59	1,17	3,67	13,75
Картофельное пюре	130,00	138	3,10	4,20	16,50
Чахохбили из кур	50,00	86	4,10	5,78	2,10
Пищевая ценность		559	14,02	15,69	83,76
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром	180,00	36	0,09	0,03	8,98
ватрушка с творогом	50,00	114	4,00	7,80	14,85
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130	111	3,10	1,90	8,50
Пищевая ценность		309	8,81	9,93	42,09
Итого за день - Стоимость (руб)	140,00	1 202	31,98	35,40	178,00

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО



Меню
на 14.01.2025 вторник
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24		
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56		
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	155.00	188	6,10	4,96	17,26		
Пищевая ценность		347	10,92	11,39	49,06		
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28		
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28		
Обед							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75		
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Салат из белокочанной капусты	50.00	44	0,63	1,00	3,88		
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	21,69		
Суп-лапша домашняя	200.00	79	1,56	4,89	18,33		
Картофельное пюре	130.00	138	3,10	4,20	16,50		
Чахохбили из кур	70.00	149	9,30	8,09	6,04		
Пищевая ценность		660	19,86	19,62	93,83		
Полдник							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76		
Чай с сахаром	180.00	36	0,09	0,03	8,98		
ватрушка с творогом	50.00	114	4,00	7,80	14,85		
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	165	6,10	5,50	21,20		
Пищевая ценность		363	11,81	13,53	54,79		
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность	1 413	42,96	44,54	207,96

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
на 15.01.2022 среда
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак						
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64	
Чай с сахаром	180.00	36	0,09	0,03	8,98	
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	150.00	128	5,50	5,10	18,20	
Пищевая ценность		270	8,06	9,05	41,89	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28	
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28	
Обед						
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76	
Напиток яблочный(2вар)	180.00	60			15,84	
Салат из отв.свеклы с чесноком	30.00	32	2,04	2,16	6,66	
Суп картофельный с бобовыми	150.00	49	2,58	3,42	10,50	
Каша гречневая с мясом	150.00	275	7,50	10,20	22,60	
Пищевая ценность		509	15,34	16,68	73,86	
Полдник						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76	
Чай с лимоном и сахаром	180.00	35	0,19	0,03	8,58	
Макаронные изделия отварные(1вар)	130.00	128	3,32	3,99	22,50	
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	94	3,00	3,90	3,10	
Пищевая ценность		306	8,13	8,12	43,94	
Итого за день - Стоимость (руб)	140,00	Пищевая ценность	1 127	31,90	33,85	169,96

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

на 15.01.2025г. среда
МЕНЮ
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07			
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64			
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98			
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	180.00	213	8,03	8,31	26,03			
Пищевая ценность		359	10,60	12,26	50,72			
Второй завтрак								
Чай из сухой смеси с витаминами	100.00	17	0,05		4,35			
Пищевая ценность		17	0,05	0,00	4,35			
Обед								
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50			
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76			
Напиток яблочный(2вар)	180.00	60			15,84			
Салат из отв.свеклы с чесноком	50.00	54	3,40	3,60	11,10			
Суп картофельный с бобовыми	180.00	59	3,10	4,10	12,60			
Каша гречневая с мясом	160.00	340	10,40	12,00	30,40			
Пищевая ценность		606	20,12	20,60	88,20			
Полдник								
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76			
Чай с лимоном и сахаром	180.00	35	0,19	0,03	8,58			
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	141	6,00	7,40	12,40			
Макаронные изделия отварные(1вар)	130.00	128	3,32	3,99	22,50			
Пищевая ценность		353	11,13	11,62	53,24			
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность		1 334	41,90	44,48	196,50

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО



на 16.04.2025 четверг
Меню

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Суп молочный с макаронными изделиями	190.00	176	6,71	6,46	25,21
Пищевая ценность		346	10,60	11,82	51,15
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Пищевая ценность		38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Салат витаминный	50.00	33	0,31	2,25	5,56
Сметана(прокип)	5.00	10	0,14	1,00	0,16
Напиток яблочно-лимонный	180.00	85	0,22	0,16	20,53
Жаркое по-домашнему	140.00	234	8,73	8,61	19,68
Суп картофельный с круп. рисовой(1в)	180.00	173	6,21	7,38	21,06
Пищевая ценность		672	20,44	20,75	94,38
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром	180.00	36	0,09	0,03	8,98
Плюшка новомосковская	50.00	116	4,00	5,80	10,20
Каша манная молочная жидкая с сахаром	150.00	137	3,97	3,73	16,30
Пищевая ценность		362	10,49	9,86	50,12
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	41,54	42,42	205,66
Пищевая ценность		1417			

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



//



СОГЛАСОВАНО

//

на 16.01.2025 **МЕНЮ** четверг

Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07		
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Чай с молоком и сахаром	180.00	58	1,28	1,29	10,12		
Суп молочный с макаронными изделиями	150.00	139	5,30	5,10	19,90		
Пищевая ценность		302	9,05	10,31	44,72		
Второй завтрак							
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00		
Пищевая ценность		38	0,00	0,00	10,00		
Обед							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50		
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Салат витаминный	30.00	20	0,19	1,35	3,34		
Сметана(прокип)	5.00	10	0,14	1,00	0,16		
Напиток яблочно-лимонный	150.00	71	0,18	0,14	17,11		
Жаркое по-домашнему	140.00	142	4,80	5,80	9,50		
Суп картофельный с круп. рисовой(1в)	150.00	144	5,18	6,15	17,55		
Пищевая ценность		503	14,51	15,44	70,80		
Полдник							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Чай с сахаром	150.00	30	0,08	0,02	7,49		
Плюшка новомосковская	50.00	116	4,00	5,80	10,20		
Каша манная молочная жидкая с сахаром	130.00	119	3,44	3,23	14,12		
Пищевая ценность		337	9,95	9,35	46,45		
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность	1 180	33,51	35,10	171,97

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД



СОГЛАСОВАНО

М Е Н Ю
на 14.02.2015 пятница
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Сыр (порциями)	10.00	38	2,60	2,95			
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,6		
Чай с молоком и сахаром	180.00	58	1,28	1,29	10,12		
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	180.00	198	7,32	6,60	25,44		
Пищевая ценность		366	13,63	11,14	50,20		
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28		
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28		
Обед							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50		
Рис отварной рассыпчатый	130.00	182	4,83	7,08	33,46		
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	21,69		
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	51	0,10	3,50	4,50		
Соус сметанный с томатом	30.00	10	0,60	0,90	1,00		
Котлеты рыбные любительские(минтай)	60.00	73	8,44	2,48	5,10		
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	180.00	177	3,67	6,23	22,71		
Пищевая ценность		647	19,69	20,98	96,95		
Полдник							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90		
Суп-лапша домашняя	180.00	71	1,40	4,40	16,50		
Куры отварные для супа	20.00	58	5,00	4,20	0,08		
Печенье (КРОКЕТ)	20.00	131	2,60	3,00	10,40		
Пищевая ценность		368	11,53	11,92	51,52		
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность	1424	45,22	44,04	208,95

1 неделя

НЕД ПЯТНИЦА
ИП Аминова Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО

ДЕТСКИЙ САД



на 14.09.2022 **МЕНЮ** пятница
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр (порциями)	10.00	38	2,60	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	180.00	58	1,28	1,29	10,12
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	165	6,10	5,50	21,20
Пищевая ценность		333	12,41	10,04	45,96
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150.00	92	0,38	0,08	18,08
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	51	0,10	3,50	4,50
Соус сметанный с томатом	30.00	10	0,60	0,90	1,00
Котлеты рыбные любительские(минтай)	60.00	73	8,44	2,48	5,10
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	150.00	147	3,06	5,19	18,92
Рис отварной рассыпчатый	110.00	154	4,09	6,11	28,31
Пищевая ценность		571	18,26	18,96	84,40
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Суп-лапша домашняя	150.00	59	1,17	3,67	13,75
Куры отварные для супа	20.00	58	5,00	4,20	0,08
Печенье (КРОКЕТ)	20.00	131	2,60	3,00	10,40
Пищевая ценность		347	11,27	11,18	46,30
того за день - Стоимость (руб)	140,00	Пищевая ценность	1 295	42,31	40,18
					186,94

1 неделя