



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

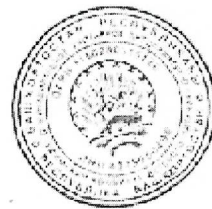
Сергеев А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Морозов А.Н.

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 08.06.2026 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	6,05	7,77	32,26	223,31
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,92	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		80,42	15,44	21,43	83,87	588,65

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП00420	Суп из овощей	200,00	1,53	3,65	8,35	72,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		128,58	20,93	16,26	88,98	545,84

Стоимость питания за день по категории **209,00**

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	6,05	7,77	32,26	223,31
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,92	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		80,42	15,44	21,43	83,87	588,65

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП00420	Суп из овощей	200,00	1,53	3,65	8,35	72,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		128,58	20,93	16,26	88,98	545,84

Стоимость питания за день по категории **209,00**

Шеф-повар