



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Школа №137

Т.А. Алескерова

Расписание уроков 5 - 11 классы МАОУ Школа №137 на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	5А		5Б		5В		5Г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
понедельник	1	История	5	Математика	10	Математика	10	Русский язык	8
	2	Математика	10	Русский язык	8	Иностранный язык	9	Математика	10
	3	Иностранный язык	9	География	7	Русский язык	8	Биология	10
	4	Русский язык	8	История	5	География	7	Иностранный язык	9
	5	Башкирский язык	8	Родная литература	8	Музыка	2	Физическая культура	3
	6	Музыка	2	Труд (технология)	4	Изобразительное искусство	3	Музыка	2
Сумма баллов за учебный день			42		42		39		42
вторник	1	Математика	10	Русский язык	8	Русский язык	8	География	7
	2	Русский язык	8	Математика	10	Математика	10	Русский язык	8
	3	История	5	Башкирский язык	8	Иностранный язык	9	История	5
	4	Иностранный язык	9	Биология	10	Литература	4	Иностранный язык	9
	5	Родная литература	8	История	5	Башкирский язык	8	Математика	10
	6	Литература	4	Литература	4	Физическая культура	3	Родной язык	8
Сумма баллов за учебный день			44		45		42		47
среда	1	Математика	10	Иностранный язык	9	Русский язык	8	Русский язык	8
	2	Русский язык	8	Математика	10	Математика	10	Литература	4
	3	Родной язык	8	Русский язык	8	Биология	10	Математика	10
	4	Физическая культура	3	Родной язык	8	Иностранный язык	9	Иностранный язык	9
	5	История	5	История	5	Литература	4	История	5
	6	Труд (технология)	4	Физическая культура	3	Труд (технология)	4	Физическая культура	3
Сумма баллов за учебный день			38		43		45		39
четверг	1	География	7	Математика	10	Труд (технология)	4	Русский язык	8
	2	Математика	10	Русский язык	8	История	5	Литература	4
	3	Иностранный язык	9	Иностранный язык	9	Русский язык	8	Математика	10
	4	Русский язык	8	Литература	4	Математика	10	Труд (технология)	4
	5	Литература	4	Труд (технология)	4	Литература	4	Башкирский язык	8
	6	Физическая культура	3	Музыка	2	Родная литература	8	Труд (технология)	4
Сумма баллов за учебный день			41		37		39		38
пятница	1	Биология	10	Иностранный язык	9	Русский язык	8	Математика	10
	2	Математика	10	Математика	10	Родной язык	8	Русский язык	8
	3	Русский язык	8	Русский язык	8	Математика	10	Литература	4
	4	Литература	4	Литература	4	История	5	История	5
	5	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	3	История	5	Родная литература	8
	6	Труд (технология)	4	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	3	Изобразительное искусство	3
Сумма баллов за учебный день			39		37		39		38

День недели	Урок	6А		6Б		6В		6Г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
понедельник	1	История	8	Русский язык	12	История	8	История	6
	2	Математика	13	Математика	13	Русский язык	12	Иностранный язык	11
	3	Русский язык	12	История	8	Иностранный язык	11	Математика	12
	4	Родной язык	12	История	8	Математика	12	Русский язык	11
	5	Литература	6	Родная литература	12	Литература	6	Литература	4
	6	Физическая культура	4	Труд (технология)	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3
Сумма баллов за учебный день			55		56		52		47
вторник	1	Русский язык	12	Иностранный язык	11	Математика	13	Русский язык	11
	2	Математика	13	Русский язык	12	Иностранный язык	11	Башкирский язык	12
	3	История	6	Математика	13	Русский язык	12	Иностранный язык	11
	4	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	Русский язык	12	География	7	Математика	12
	5	Русский язык	12	Литература	6	Литература	6	История	6
	6	Иностранный язык	11	Биология	8	Родная литература	12	Родная литература	12
Сумма баллов за учебный день			59		62		61		64
среда	1	Математика	13	География	7	История	8	Труд (технология)	3
	2	География	7	Русский язык	12	Математика	13	Математика	12
	3	Русский язык	12	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	11
	4	История	8	Родной язык	12	Русский язык	12	Родной язык	12
	5	Литература	6	Литература	6	Биология	8	География	7
	6	Родная литература	12	Труд (технология)	3	Иностранный язык	11	Биология	8
Сумма баллов за учебный день			58		53		64		53
четверг	1	Русский язык	12	Русский язык	12	История	6	Русский язык	11
	2	Математика	13	Математика	13	Математика	13	Русский язык	11
	3	Башкирский язык	12	Иностранный язык	11	Русский язык	12	Математика	12
	4	Труд (технология)	3	Литература	6	Русский язык	12	История	6
	5	Иностранный язык	11	История	8	Труд (технология)	3	Литература	4
	6	Музыка	1	Изобразительное искусство	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3
Сумма баллов за учебный день			52		53		49		47
пятница	1	Математика	13	Башкирский язык	12	Математика	13	Литература	6
	2	Русский язык	12	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	Башкирский язык	12	Математика	12
	3	Иностранный язык	11	Физическая культура	4	Родной язык	12	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5
	4	Литература	6	Русский язык	12	Литература	6	Русский язык	11
	5	Труд (технология)	3	Математика	13	Физическая культура	4	Физическая культура	4
	6	Биология	8	Иностранный язык	11	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	Иностранный язык	11
Сумма баллов за учебный день			53		57		52		47

День недели	Урок	7А		7Б		7В	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
понедельник	1	История	6	Информатика	4	Алгебра	10
	2	Иностранный язык	10	Алгебра	10	Иностранный язык	10
	3	Алгебра	10	Русский язык	11	Русский язык	11
	4	География	6	География	6	История	6
	5	Литература	4	История	6	Литература	4
	6	Башкирский язык	11	Литература	4	Труд (технология)	2
	7					Труд (технология)	2
Сумма баллов за учебный день			47		41		45
вторник	1	Иностранный язык	10	Башкирский язык	11	Русский язык	11
	2	Русский язык	11	Русский язык	11	Иностранный язык	10
	3	Геометрия	12	Геометрия	12	Вероятность и статистика	10
	4	История	6	Родной язык	11	Геометрия	12
	5	Родная литература	11	История	6	История	6
	6	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	География	6
	7			Изобразительное искусство	1		
Сумма баллов за учебный день			52		54		55
среда	1	География	6	Биология	7	Башкирский язык	11
	2	Русский язык	11	Русский язык	11	История	6
	3	Иностранный язык	10	Алгебра	10	Русский язык	11
	4	Алгебра	10	История	6	Алгебра	10
	5	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	10	Физическая культура	2
	6	История	6	Физика	8	Родная литература	11
	7	Физическая культура	2	Литература	4	Музыка	1
Сумма баллов за учебный день			55		56		52
четверг	1	Геометрия	12	География	6	Физика	8
	2	Русский язык	11	Иностранный язык	10	Геометрия	12
	3	Труд (технология)	2	Геометрия	12	Литература	4
	4	Физика	8	Труд (технология)	2	География	6
	5	Информатика	4	Физика	8	Иностранный язык	10
	6	Литература	4	Физическая культура	2	Информатика	4
	7	Физическая культура	2				
Сумма баллов за учебный день			43		40		44
пятница	1	Биология	7	Алгебра	10	Биология	7
	2	Алгебра	10	Русский язык	11	Алгебра	10
	3	Русский язык	11	Иностранный язык	10	Русский язык	11
	4	Родной язык	11	Родная литература	11	Физика	8
	5	Физика	8	Физическая культура	2	Родной язык	11
	6	Музыка	1	Вероятность и статистика	10	Физическая культура	2
Сумма баллов за учебный день			48		54		49

День недели	Урок	8А		8Б		8В		8Г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
понедельник	1	Башкирский язык	7	Русский язык	7	Информатика	7	История	8
	2	Алгебра	9	Химия	10	Русский язык	7	Биология	7
	3	Химия	10	Алгебра	9	Иностранный язык	8	Химия	10
	4	Физика	9	Информатика	7	Алгебра	9	Алгебра	9
	5	Русский язык	7	Башкирский язык	7	Башкирский язык	7	Обществознание	5
	6	Физическая культура	2	Физика	9	Физическая культура	2	Физическая культура	2
	7					Литература	4	Башкирский язык	7
Сумма баллов за учебный день			44		49		44		48
вторник	1	География	6	География	6	Физика	9	География	6
	2	Геометрия	10	Физика	9	География	6	Русский язык	7
	3	Биология	7	Геометрия	10	Геометрия	10	Геометрия	10
	4	Физика	9	Иностранный язык	8	Вероятность и статистика	9	Иностранный язык	8
	5	Физическая культура	2	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Родной язык	7
	6	Русский язык	7	Литература	4	Родная литература	7	Биология	7
	7	Родная литература	7	Основы безопасности и защиты Родины	3	Труд (технология)	1	Основы безопасности и защиты Родины	3
Сумма баллов за учебный день			48		45		50		48
среда	1	Информатика	7	Русский язык	7	Информатика	7	Русский язык	7
	2	Иностранный язык	8	Алгебра	9	Алгебра	9	Иностранный язык	8
	3	Алгебра	9	Физическая культура	2	Химия	10	Алгебра	9
	4	Литература	4	Вероятность и статистика	9	Физика	9	Физика	9
	5	Биология	7	История	8	Биология	7	Информатика	7
	6	Русский язык	7	Биология	7	Родной язык	7	Литература	4
	7	Родной язык	7	Родная литература	7				
Сумма баллов за учебный день			49		49		49		44
четверг	1	Иностранный язык	8	Биология	7	Геометрия	10	География	6
	2	Геометрия	10	Музыка/Труд (технология)	1	Русский язык	7	Физика	9
	3	Вероятность и статистика	9	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Геометрия	10
	4	История	8	Геометрия	10	История	8	Химия	10
	5	География	6	История	8	География	6	Литература	4
	6	Основы безопасности и защиты Родины	3	Физическая культура	2	Биология	7	Родная литература	7
	7			Литература	4				
Сумма баллов за учебный день			44		40		43		46
пятница	1	Иностранный язык	8	Русский язык	7	Химия	10	Русский язык	7
	2	Алгебра	9	География	6	Русский язык	7	История	8
	3	История	8	Алгебра	9	История	8	Алгебра	9
	4	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Алгебра	9	Вероятность и статистика	9
	5	Химия	11	Родной язык	7	Литература	4	Иностранный язык	8
	6	Литература	4	Химия	10	Физическая культура	2	Физическая культура	2
	7	Музыка/Труд (технология)	1			Основы безопасности и защиты Родины	3	Труд (технология)	1
Сумма баллов за учебный день			46		47		43		44

День недели	Урок	9А		9Б		9В		9Г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
понедельник	1	Русский язык	6	Алгебра	7	Русский язык	6	Русский язык	6
	2	Алгебра	7	Русский язык	6	Алгебра	7	Физика	13
	3	История	10	География	5	История	10	Иностранный язык	9
	4	Физика	13	Биология	7	Физика	13	Алгебра	7
	5	География	5	Информатика	7	Родной язык	6	Литература	7
	6	Обществознание	5	Иностранный язык	9	Литература	7	География	5
	7			Литература	7				
Сумма баллов за учебный день			46		47		46		47
вторник	1	Биология	7	Родной язык	6	Информатика	7	Литература	7
	2	История	10	Вероятность и статистика	7	Химия	12	Физика	13
	3	Физика	13	Физика	13	Русский язык	6	История	10
	4	Геометрия	8	Химия	12	Физика	13	Иностранный язык	9
	5	Информатика	7	Геометрия	8	Геометрия	8	Геометрия	8
	6	Родной язык	6	Труд (технология)	4	Литература	7	Биология	7
	7	Литература	7	Биология	7	Основы безопасности и защиты Родины	3	Физическая культура	2
Сумма баллов за учебный день			58		58		56		56
среда	1	Алгебра	7	Химия	12	География	5	Русский язык	6
	2	Иностранный язык	9	Алгебра	7	Биология	7	История	10
	3	Вероятность и статистика	7	Физика	13	История	10	Физика	13
	4	Физика	13	Русский язык	6	Иностранный язык	9	Химия	12
	5	Башкирский язык	6	Башкирский язык	6	Химия	12	Алгебра	7
	6	Труд (технология)	4	Физическая культура	2	Алгебра	7	Информатика	7
	7					Литература	7	Основы безопасности и защиты Родины	3
Сумма баллов за учебный день			46		46		57		58
четверг	1	Геометрия	8	Иностранный язык	9	География	5	Труд (технология)	4
	2	Биология	7	Литература	7	Геометрия	8	Геометрия	8
	3	Химия	12	Геометрия	8	Биология	7	Литература	7
	4	Русский язык	6	История	10	Иностранный язык	9	Родной язык	6
	5	Литература	7	Физика	13	Литература	7	Башкирский язык	6
	6	Иностранный язык	9	Обществознание	5	Башкирский язык	6	Вероятность и статистика	7
	7					Физическая культура	2	Обществознание	5
Сумма баллов за учебный день			49		52		44		43
пятница	1	Русский язык	6	Русский язык	6	Иностранный язык	9	География	5
	2	Иностранный язык	9	История	10	Русский язык	6	Иностранный язык	9
	3	Алгебра	7	География	5	Алгебра	7	Химия	12
	4	Химия	12	Иностранный язык	9	Вероятность и статистика	7	Алгебра	7
	5	Литература	7	Основы безопасности и защиты Родины	3	Физика	13	Русский язык	6
	6	География	5	Алгебра	7	Труд (технология)	4	Биология	7
	7	Физическая культура	2	Литература	7				
Сумма баллов за учебный день			48		47		46		46

День недели	Урок	10		11	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл
понеделник	1	История	5	Иностранный язык	8
	2	Химия	11	Алгебра	10
	3	Алгебра	10	Химия	11
	4	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Биология	7	Биология	7
	6	Обществознание	5	История	5
	7			Физическая культура	1
Сумма баллов за учебный день			47		51
вторник	1	Обществознание	5	Химия	11
	2	Родной язык	9	Иностранный язык	8
	3	Химия	11	Геометрия	11
	4	Геометрия	11	Биология	7
	5	Физика	12	Родной язык	9
	6	Родная литература	9	Обществознание	5
	7	Физическая культура	1	Информатика	6
Сумма баллов за учебный день			58		57
среда	1	Обществознание	5	Литература	8
	2	Физика	12	Биология	7
	3	Химия	11	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Химия	11
	5	Иностранный язык	8	Родная литература	9
	6	Биология	7	Обществознание	5
	7	Литература	8	Иностранный язык	8
Сумма баллов за учебный день			61		58
четверг	1	История	5	Русский язык	9
	2	Биология	7	Вероятность и статистика	10
	3	Иностранный язык	8	Физика	12
	4	Геометрия	11	Литература	8
	5	Литература	8	Обществознание	5
	6	География	3	История	5
	7	Основы безопасности и защиты Родины	2		
Сумма баллов за учебный день			44		43
пятница	1	Иностранный язык	8	Обществознание	5
	2	Русский язык	9	Физика	12
	3	Вероятность и статистика	10	Алгебра	10
	4	Литература	8	Основы безопасности и защиты Родины	2
	5	Обществознание	5	Литература	8
	6	Информатика	6	Физическая культура	1
Сумма баллов за учебный день			46		44