

Школа **ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский** Отд./корп День **20.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197	Каша рисовая молочная жидкая	160	25,47	307,65	7,35	9,04	49,23
	гор.напиток	1	Чай витаминизированный	200	4,87	24,00	0,00	0,00	6,00
	хлеб		Бутерброд с сыром	40	8,30	107,46	4,63	2,96	14,70
			Сок фруктовый	200	26,00	47,00	1,00	0,20	20,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110330	Суп картоф. с мясными фрикадельками	250	36,10	195,41	10,08	7,91	19,71
	2 блюдо	120609	Рагу из мяса птицы	240	45,81	220,37	4,76	6,76	35,11
	гарнир								
	сладкое	294	Напиток апельсиновый или лимонный	200	5,71	83,62	0,09	0,02	20,77
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,80	70,32	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,80	68,44	1,83	0,38	11,97

