



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Деркав Н.В.

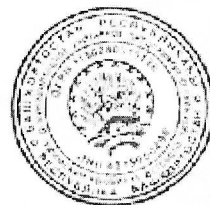
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 11.03.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0080А	Каша манная жидкая	170,00	3,09	3,86	19,43	126,95
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		19,49	4,99	4,56	31,35	188,78

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	1/50	0,75	1,75	3,69	33,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		137,41	22,79	22,76	95,14	659,36

Полдник

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		13,36	7,71	7,48	38,10	250,76

Стоимость питания за день по категории		189,00
---	--	---------------

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	14,80	15,21	75,22	488,90

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	4,48	5,80	25,50	125,12
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	7,68	10,35	2,34	133,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		86,07	20,39	21,48	113,82	590,86

Полдник

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		76,96	14,80	15,21	75,22	488,90
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	16,00	16,60	75,46	514,63

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	4,48	5,80	25,50	125,12
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	9,21	12,41	2,81	160,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	23,63	24,17	101,61	676,64

Полдник

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		84,47	16,00	16,60	75,46	514,63
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,88	4,73	4,11	38,75	219,35

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	1/50	0,75	1,75	3,69	33,00
Б00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	1/180	1,10	5,26	6,22	159,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		103,68	21,87	25,46	81,13	725,56

Полдник

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,53	6,14	26,64	183,53
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		31,48	6,96	6,33	44,67	262,86