СОШ с. Мустафино Насырова Г.М.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Биточки паровые | 100 | 9,00 | 7,00 | 8,00 | 134,00 | 289 | |
| | | | гор.блюдо | Каша гречневая рассыпчатая | 185 | 10,50 | 6,80 | 46,00 | 311,97 | 173 | |
| | | | гор.напиток | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 3,8 | 15,09 | 111,5 | 289 | |
| | | | хлеб | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом | 60 | 4 | 1,0 | 33,0 | 152,0 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 545 | 27,17 | 18,50 | 102,34 | 709,47 | | 76,96 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 1,00 | 4,80 | 5,00 | 69,00 | 64 | |
| | | | 1 блюдо | суп картофельный с крупой | 200 | 2,08 | 2,00 | 15,40 | 89,60 | 138 | |
| | | | 2 блюдо | Биточки паровые | 90 | 8,80 | 7,30 | 8,00 | 134,00 | 289 | |
| | | | гарнир | Рис отварной | 180 | 5 | 7 | 48 | 271 | 36,02 | |
| | | | напиток | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 70 | 691 | |
| | | | хлеб бел. | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом | 50 | 3 | 0,5 | 27,5 | 126,5 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 780 | 23,08 | 21,7 | 121,1 | 760,1 | | 86,07 |
| 2 | 2 | Итого за день: | | | | | | | | | |