

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 20.05.2026 среда
МАДОУ Детский сад №67



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85

Дети до 3 лет Обед						
КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	150	1,20	2,60	19,60	135,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,15	0,07	0,14	46,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,07	19,18	77,87	532,01

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,19	8,04	55,92	360,01
Стоимость питания за день			178,00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая на воде с раст. маслом	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,59	2,07	42,52	226,05

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

ЛАК1051	Суп из овощей (В 2)	150	1,20	2,60	19,60	135,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,00	18,85	85,36	533,16

Дети до 3 л.пщ.аллергия Полдник

КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	7,00	36,20	213,25

Дети до 3 л.пщ.аллергия Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,81	10,35	35,01	312,92
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	1,60	3,47	26,13	180,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,97	21,77	86,65	608,80

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,24	8,04	57,55	366,76
Стоимость питания за день		178.00				

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0016	Низкобелковая безглютеновая кукурузная каша(сухой концентрат)	165	0,45	0,18	24,60	102,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,37	0,27	38,30	161,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
ЛАК1051	Суп. из овощей (В 2)	200	1,60	3,47	26,13	180,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			16,67	18,50	94,76	569,67

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			13,98	10,20	36,16	304,87
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
