Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120213	Макароны запеченные с сыром	205	8,92	154,52	5,68	3,76	24,49
	гор.напиток	288	Какао с молоком	200	11,5	104,58	3,39	3,50	14,88
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным	45	16,37	172,14	2,12	11,18	14,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	65	Суп-лапша домашняя	250	10,02	135,98	3,55	5,33	18,45
	2 блюдо	131	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	44,19	205,52	13,08	12,2	10,85
	гарнир	141	Картофельное пюре	200	23,11	194,58	4,33	6,72	29,21
	сладкое	160231	Напиток вишневый	200	3,63	47,29	0,02		11,80
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,8	70,32	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,8	68,44	1,83	0,38	11,97