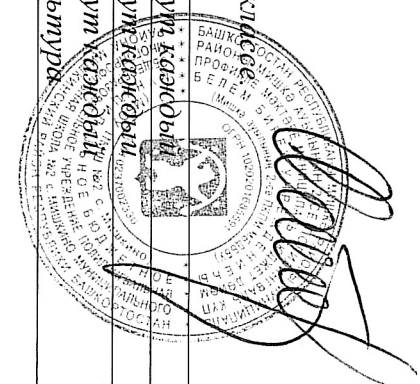


**Расписание уроков в I-х классах в адаптационный период
Сентябрь – октябрь 2025год**

*Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе
Количество уроков в день*

Сентябрь – октябрь 2025 г.	По 4 урока в день по 35 минут каждый
Ноябрь – декабрь 2025 г.	По 4 урока в день по 35 минут каждый
Январь – май 2026 г.	По 4 урока в день по 40 минут каждый 1 день - 5 уроков физкультуры



Организация адаптационного периода

Класс	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
I «А»	ВД Разговоры о важном	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение
	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
	Русский язык				
I «Б»	ВД Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	Технология				

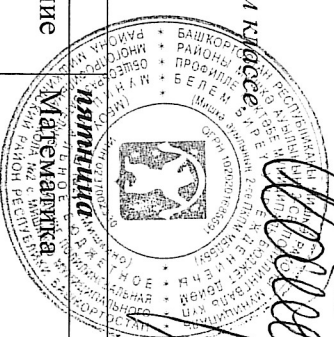
Проведение занятий после 3 урока, (понеделник после 4)

	I «А»	I «Б»
Понедельник	Физическая культура	Физическая культура
Вторник	Изобразительное искусство	Музыка
Среда	Технология	Окружающий мир
Четверг	Музыка	Изобразительное искусство
Пятница	Физическая культура	Физическая культура

В расписание занятий могут быть внесены изменения.

Расписание уроков в 1-х классах в адаптационный период
Ноябрь - Декабрь 2025 год
 Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе

По 4 урока в день по 35 минут каждый
 1 день - 5 уроков физкультура

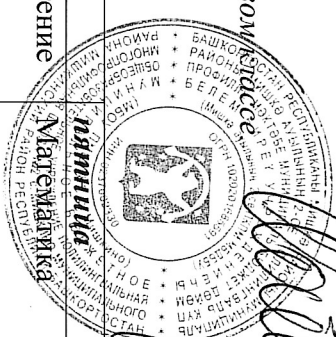


Класс	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	ВД Разговоры о важном	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	ВД Разговоры о важном	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение
1 «А»	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
	Русский язык	Изобразительное искусство	Технология	Музыка	Физическая культура
	Физическая культура				
1 «Б»	ВД Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	Технология	Музыка	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Физическая культура
	Физическая культура				

В расписание занятий могут быть внесены изменения.

Расписание уроков в 1-х классах в адаптационный период
Январь – Май 2026 год
 Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе

По 4 урока в день по 40 минут каждый
 1 день - 5 уроков физкультура



Класс	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
	ВД Разговоры о важном	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	ВД Разговоры о важном	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение
1 «А»	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
	Русский язык	Изобразительное искусство	Технология	Музыка	Физическая культура
	Физическая культура		Физическая культура (игровые занятия)		
1 «Б»	ВД Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	Технология				
	Физическая культура		Физическая культура (игровые занятия)		

В расписание занятий могут быть внесены изменения.