

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 14.05.2026 четверг  
МАДОУ Детский сад №67



| Код<br>блюда             | Наименование                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети до 3 лет Завтрак    |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26068                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165                    | 6,67             | 8,09  | 29,18    | 215,60                              |
| КП26066                  | Какао с молоком                         | 150                    | 0,30             | 1,73  | 7,65     | 51,75                               |
| КП26072                  | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35                     | 2,71             | 7,74  | 13,56    | 126,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                         |                        | 9,68             | 17,55 | 50,39    | 393,35                              |

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| <b>Дети до 3 лет Обед</b>    |                                                                                        |     |       |       |       |        |
| КП31026                      | Икра морковная                                                                         | 40  | 0,76  | 3,08  | 3,64  | 47,60  |
| ДГ26050                      | Суп гороховый с томатом                                                                | 150 | 5,63  | 3,75  | 11,35 | 155,25 |
| КП26087                      | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 130 | 4,39  | 3,21  | 26,81 | 146,47 |
| ДГ26053                      | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным                                         | 60  | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП26076                      | Компот яблочный                                                                        | 150 | 0,00  | 0,00  | 13,20 | 50,25  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 20  | 1,62  | 2,80  | 8,53  | 47,33  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 15,80 | 17,87 | 77,12 | 620,90 |

|                                 |                                        |     |      |      |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Дети до 3 лет Полдник</b>    |                                        |     |      |      |       |        |
| КП25075                         | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) | 150 | 0,15 | 0,07 | 12,90 | 90,00  |
| КП26056                         | Печенье в ассортименте                 | 40  | 4,00 | 3,00 | 23,48 | 133,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b> |                                        |     | 4,15 | 3,08 | 36,38 | 223,00 |

|                                  |                         |     |               |      |       |        |
|----------------------------------|-------------------------|-----|---------------|------|-------|--------|
| <b>Дети до 3 лет Ужин</b>        |                         |     |               |      |       |        |
| ДГ26032                          | Вак-беяш                | 100 | 6,20          | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
| КП26055                          | Чай с сахаром           | 150 | 0,15          | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| КП26065                          | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40          | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b>     |                         |     | 6,75          | 8,40 | 37,48 | 304,25 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                         |     | <b>178.00</b> |      |       |        |

|                                         |                                                                                      |     |      |      |       |        |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак</b> |                                                                                      |     |      |      |       |        |
| ЛАК0021                                 | Каша овсяная "Геркулес" б/м                                                          | 165 | 6,71 | 8,14 | 29,37 | 217,80 |
| КП25027                                 | Чай с сахаром                                                                        | 150 | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35  | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>         |                                                                                      |     | 9,66 | 8,56 | 47,69 | 320,65 |

**Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед**

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП31026                      | Икра морковная                                                                         | 40  | 0,76  | 3,08  | 3,64  | 47,60  |
| ДГ26028                      | Суп гороховый с томатом                                                                | 150 | 5,63  | 3,75  | 11,35 | 155,25 |
| КП25047                      | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 130 | 3,47  | 2,95  | 21,23 | 143,87 |
| ДГ26053                      | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным                                         | 60  | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП25031                      | Компот яблочный                                                                        | 150 | 0,00  | 0,00  | 13,20 | 50,25  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 20  | 1,62  | 2,80  | 8,53  | 47,33  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 14,87 | 17,61 | 71,55 | 618,30 |

#### Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

|                                 |                                        |     |      |      |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП25075                         | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) | 150 | 0,15 | 0,07 | 12,90 | 90,00  |
| КП25023                         | Печенье в ассортименте                 | 40  | 2,00 | 7,00 | 23,00 | 163,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b> |                                        |     | 2,15 | 7,08 | 35,90 | 253,00 |

#### Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

|                                  |                         |               |      |      |       |        |
|----------------------------------|-------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26032                          | Вак-беляш               | 100           | 6,20 | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
| КП25027                          | Чай с сахаром           | 150           | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| КП25044                          | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100           | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b>     |                         |               | 6,75 | 8,40 | 37,48 | 304,25 |
|                                  |                         |               |      |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                         | <b>178.00</b> |      |      |       |        |

#### Дети с 3 до 7 лет Завтрак

|                                 |                                         |     |      |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП26068                         | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165 | 6,67 | 8,09  | 29,18 | 215,60 |
| КП26066                         | Какао с молоком                         | 200 | 0,40 | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП26072                         | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                         |     | 9,78 | 18,13 | 52,94 | 410,60 |

#### Дети с 3 до 7 лет Обед

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП31026                      | Икра морковная                                                                         | 50  | 0,95  | 3,85  | 4,55  | 59,50  |
| ДГ26050                      | Суп гороховый с томатом                                                                | 200 | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 207,00 |
| КП26087                      | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 130 | 4,39  | 3,21  | 26,81 | 146,47 |
| ДГ26054                      | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным                                         | 70  | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП26076                      | Компот яблочный                                                                        | 200 | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 20  | 1,62  | 2,80  | 8,53  | 47,33  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 17,86 | 19,89 | 86,21 | 701,30 |

#### Дети с 3 до 7 лет Полдник

|                                 |                        |     |      |      |       |        |
|---------------------------------|------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП26082                         | Сок фруктовый          | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,00 | 69,00  |
| КП26056                         | Печенье в ассортименте | 40  | 4,00 | 3,00 | 23,48 | 133,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b> |                        |     | 4,75 | 3,15 | 38,48 | 202,00 |

#### Дети с 3 до 7 лет Ужин

|         |           |     |      |      |       |        |
|---------|-----------|-----|------|------|-------|--------|
| ДГ26032 | Вак-беляш | 100 | 6,20 | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
|---------|-----------|-----|------|------|-------|--------|

|                                  |                         |               |      |      |       |        |
|----------------------------------|-------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП26055                          | Чай с сахаром           | 200           | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| КП26065                          | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100           | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b>     |                         |               | 6,80 | 8,40 | 39,10 | 311,00 |
|                                  |                         |               |      |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                         | <b>178.00</b> |      |      |       |        |

|                                        |                                                               |     |      |      |       |        |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак</b> |                                                               |     |      |      |       |        |
| ФНК0016                                | Низкобелковая безглютеновая кукурузная каша(сухой концентрат) | 165 | 0,45 | 0,18 | 24,60 | 102,00 |
| КП25027                                | Чай с сахаром                                                 | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| БГ00001                                | Хлебцы без глютена                                            | 9   | 0,72 | 0,09 | 7,20  | 32,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>        |                                                               |     | 1,37 | 0,27 | 38,30 | 161,40 |

|                                     |                                                |     |       |       |       |        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| <b>Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед</b> |                                                |     |       |       |       |        |
| КП31026                             | Икра морковная                                 | 50  | 0,95  | 3,85  | 4,55  | 59,50  |
| ДГ26028                             | Суп гороховый с томатом                        | 200 | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 207,00 |
| КП25047                             | Каша перловая рассыпчатая                      | 130 | 3,47  | 2,95  | 21,23 | 143,87 |
| ДГ26054                             | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным | 70  | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП25031                             | Компот яблочный                                | 200 | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| БГ00001                             | Хлебцы без глютена                             | 18  | 1,44  | 0,18  | 14,40 | 64,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>        |                                                |     | 14,76 | 16,71 | 76,91 | 657,17 |

|                                        |                    |     |      |      |       |        |
|----------------------------------------|--------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник</b> |                    |     |      |      |       |        |
| КП25056                                | Сок фруктовый      | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,00 | 69,00  |
| БГ00001                                | Хлебцы без глютена | 9   | 0,72 | 0,09 | 7,20  | 32,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b>        |                    |     | 1,47 | 0,24 | 22,20 | 101,40 |

|                                     |                         |               |      |      |       |        |
|-------------------------------------|-------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| <b>Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин</b> |                         |               |      |      |       |        |
| ДГ26032                             | Вак-беляш               | 100           | 6,20 | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
| КП25027                             | Чай с сахаром           | 200           | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| КП25044                             | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100           | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b>        |                         |               | 6,80 | 8,40 | 39,10 | 311,00 |
|                                     |                         |               |      |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b>    |                         | <b>178.00</b> |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_