

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 15.05.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №67

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98

Дети до 3 лет Обед						
ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,39	15,65	77,05	517,43

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети до 3 лет Ужин						
ДГ26017	Капуста тушёная	40	0,90	1,28	3,68	31,60
КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,20	5,12	50,03	281,05
Стоимость питания за день			178,00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая на воде с раст. маслом	160	2,56	1,60	23,47	119,47
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,91	2,08	43,70	234,12

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

ДГ26035	Свекольник	150	1,50	3,46	6,26	78,26
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,39	15,65	77,04	517,64

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ДГ26044	Плюшка новомосковская	40	3,12	2,32	20,40	118,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,27	2,32	25,27	138,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
ДГ26017	Капуста тушёная	40	0,90	1,28	3,68	31,60
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,20	5,12	50,03	281,05
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26069	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,14	16,81	86,01	571,01

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

ДГ26017	Капуста тушёная	50	1,13	1,60	4,60	39,50
КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,47	5,44	52,58	295,70
Стоимость питания за день		178.00				

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ФНК0016	Низкобелковая безглютеновая кукурузная каша(сухой концентрат)	160	0,44	0,17	23,85	98,91
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,36	0,26	37,55	158,31

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

ДГ26035	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые,безглютеновые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			10,98	9,52	99,82	533,81

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
ДГ26017	Капуста тушёная	50	1,13	1,60	4,60	39,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			5,59	5,29	52,10	280,90
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//