



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

21.05.202
6

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напито к хлеб	215,131	Макаронные изделия с биточком	245,00	71,09	388,07	25,09	12,58	44,27
		282	рубленным из птицы Чай с сахаром	200,00		41,15	0,06	0,01	
		1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00		93,76	3,04	0,32	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	79,73	68,12	0,83	5,06	4,84
	1 блюдо	64	Суп крестьянский с крупой	200,00		94,98	1,94	4,70	11,24
	2 блюдо	120549	Гуляш из отварного мяса	100,00		205,99	15,55	14,67	2,93
	гарнир	175	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	175,00		278,31	10,24	5,79	46,31
		сливочным							
			202/1	Компот из вишни		200,00	66,52	0,11	
	сладкое	1	Хлеб пшеничный обогащенный	35,00		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30,00		58,44	1,83	0,38	

