

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Иванов И.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 30.12.2025 вторник

МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,9
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,0
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,53	13,69	52,40	528,3
Начальные классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,0
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,6
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,0
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,02	17,52	115,06	731,2
Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,3
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,0
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,63	15,32	59,74	589,3
Старшие классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,3
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,0
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106,5
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,42	20,65	135,05	856,8

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоКидс	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	4,20	4,80	20,00	178,00