

Согласовано
 Директор МОБУ ООШ
 С. Николаева
 Иванникова Н.В.

08.02.2022

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО фирма "Домостроитель"
 Гадельшин Р.Р.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс						
506,25	Терфели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,29	19,78	63,94	513,08
Обед ОБЗ 1-4 класс						
25,23	Салат из свежескопанных овощей с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,10	24,31	96,03	689,23
Итого за День			41,39	44,09	159,97	1202,31