

Согласовано
Директор Тазетдинова Г.К.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 2 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		680	12	12	102	560
Обед на 90,02руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		823	27	20	122	767
Итого за день		168,04руб.	39	32	224	1327

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано



Директор

С.С. Ибрагимова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ на 2 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4

Неделя: 1

		День: 4				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1 Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая					
685,01	Чай с сахаром	150/10	5	11	27	228
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	40	3		20	90
63,19	Сок 0,2(пак.)	20	1		8	36
Итого за Завтрак		200			21	86
		620	9	11	84	471
Обед на 79,73руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый					
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	200	5	4	17	116
302,48	Каша гречневая вязкая	90	8	12	8	166
639	Компот из смеси сухофруктов	150/3	5	4	21	138
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	200	1		26	102
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	3		20	90
Итого за Обед		40	2		16	72
		723	24	20	108	684
Итого за день			33	31	192	1155
150,82руб.						

Калькулятор

Повар

[Signature]

[Signature]

Согласовано
Директор_



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ

на 2 октября 2025г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		620	9	11	84	471

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		680	12	12	102	560

Калькулятор

Повар

[Signature]
