

Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 24.04.2026 пятница
МОБУ гимназ. № 14 г. Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26065	Фрукты свежие (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26044	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминными и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,13	11,68	55,99	491,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
КП26093	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26067	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминными и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШКО0129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	36,63	39,43	130,70	802,15
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26065	Фрукты свежие (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26044	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминными и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,93	11,80	59,83	515,00
с 12 лет и старше Обед						
П26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278,75
П26093	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
П26068	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,60
П26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминными и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	45,43	48,88	155,47	970,25

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

063	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
064	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
065	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
066	Хлеб для детского питания из пшеничной клубничной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Итого по приему: Завтрак		0,00	13,13	11,68	55,99	491,40



Одеа
CB0 7-11 net







