

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Морозовская М.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 12.12.2024 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.п. аллергия 1 Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	19,44	15,66	106,65	672,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	26,97	17,94	162,35	953,30
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	120	0,81	0,31	13,34	53,00
ИТОГО по приему: Завтрак		50,00	0,91	0,31	27,10	108,00
Начальные классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	230	16,56	13,34	90,85	572,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	23,29	15,50	142,71	830,50
Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,07	20,18	80,13	674,00
Старшие классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	19,44	15,66	106,65	672,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	26,97	17,94	162,35	953,30
Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,60
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,87	24,98	96,42	822,40







