

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 13.05.2026 среда
МАДОУ Детский сад №67



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Дети до 3 лет Обед						
КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,34	1,79	1,23	22,40
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,03	13,91	56,02	494,18

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70
Стоимость питания за день			178.00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	160	4,05	5,23	13,44	104,53
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,40	5,71	33,67	219,18

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,34	1,79	1,23	22,40
ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	128,00
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,15	0,07	0,14	46,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,18	13,98	42,96	490,43

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,04	43,63	245,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,38	318,55
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,43	2,23	1,53	28,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,45	15,02	63,06	559,20

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,39	11,80	42,29	371,45
Стоимость питания за день		178.00				

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые,безглютеновые)	160	0,30	0,59	50,37	234,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,22	0,68	64,07	294,07

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,43	2,23	1,53	28,00
ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			9,47	12,19	41,93	512,67

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			12,92	10,43	41,53	310,50
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//