

Утверждаю



ОВЗ 1-4 136,98 р.

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из св кап.	60	1,38	3,08	7,01	62,12
471,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	8,50	6,90	6,20	122,00
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак 560			18,48	18,87	69,36	520,53
Обед						
67,32	Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
40,00	Котлеты или биточки рыбные	60	8,00	6,00	10,00	116,0
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	85	5,1	1,70	47,60	215
Итого за Обед 715			20,16	21,12	117,38	720,65
Итого за день 1275			38,64	39,99	186,74	1241,18

Все категории 1-4 кл.
– 64.4 р
Род.вз – 60 р.

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из св. кап	60	1,38	3,08	7,01	62,12
471,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	8,50	6,90	6,20	122,00
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
Итого за Завтрак			18,48	18,87	69,36	520,53
Итого за день			18,48	18,87	69,36	520,53

ММС 5-11 кл. – 73,20 р.

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из св капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12
471,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	8,50	6,90	6,20	122,00
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			18,48	18,87	69,36	520,53
Итого за день			18,48	18,87	69,36	520,53

ОВЗ - 5-11
классы-
157,65 р.

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из св. кап	60	1,38	3,08	7,01	62,12
471,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	8,50	6,90	6,20	122,00
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак 560			18,48	18,87	69,36	520,53
Обед						
67,32	Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
40,00	Котлеты или биточки рыбные	60	8,00	6,00	10,00	116,0
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	85	5,1	1,70	47,60	215
Итого за Обед 715			20,16	21,12	117,38	720,65
Итого за день 1275			38,64	39,99	186,74	1241,18
