



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
/Багаутдинов Сан



МЕНЮ  
№ 02.03.2026 понедельник  
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                       |                                         |        |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |        |              |              |               |              |
| ДП000278              | Суп картофельный с бобами и грибами     | 215,00 | 6,20         | 4,10         | 25,50         | 169,0        |
| Св*4000               | Котлеты из филе кур. с том.соусом       | 90,00  | 9,50         | 12,36        | 17,62         | 192,0        |
| ДП**075               | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58         | 6,58         | 27,07         | 195,0        |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10         | 0,00         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00005*              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| ПС**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         |        | <b>86,07</b> | <b>25,09</b> | <b>116,49</b> | <b>802,0</b> |

Дети 7-11 лет

|                            |                                   |        |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |        |              |              |              |              |
| ШМ080003                   | Макаронные изделия с тертым сыром | 180,00 | 12,10        | 12,80        | 32,20        | 293,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП***15                    | Масло порционное                  | 8,00   | 0,06         | 5,80         | 0,10         | 53,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП000340                   | Яблоки                            | 100,00 | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   |        | <b>76,96</b> | <b>19,00</b> | <b>74,35</b> | <b>553,0</b> |

ММС 12-17 л

|                            |                                   |        |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |        |              |              |              |              |
| дп080003                   | Макаронные изделия с тертым сыром | 200,00 | 15,60        | 14,22        | 35,78        | 326,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000151                   | Масло порционное                  | 10,00  | 0,00         | 5,00         | 0,00         | 16,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП000340                   | Яблоки                            | 100,00 | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   |        | <b>84,47</b> | <b>19,62</b> | <b>77,83</b> | <b>549,0</b> |

ММС 7-11 лет

|                       |                                         |        |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |        |              |              |               |              |
| ДП000278              | Суп картофельный с бобами и грибами     | 215,00 | 6,20         | 4,10         | 25,50         | 169,0        |
| Св*4000               | Котлеты из филе кур. с том.соусом       | 90,00  | 9,50         | 12,36        | 17,62         | 192,0        |
| ДП**075               | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58         | 6,58         | 27,07         | 195,0        |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10         | 0,00         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00005*              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| ПС**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         |        | <b>86,07</b> | <b>25,09</b> | <b>116,49</b> | <b>802,0</b> |

ММС 7-11л

Завтрак 1

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ШМ080003                   | Макаронные изделия с тертым сыром | 180,00       | 12,10        | 12,80        | 32,20        | 293,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП***15                    | Масло порционное                  | 8,00         | 0,06         | 5,80         | 0,10         | 53,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП000340                   | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>15,76</b> | <b>19,00</b> | <b>74,35</b> | <b>553,0</b> |

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ШМ080003                   | Макаронные изделия с тертым сыром | 180,00       | 12,10        | 12,80        | 32,20        | 293,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП***15                    | Масло порционное                  | 8,00         | 0,06         | 5,80         | 0,10         | 53,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП000340                   | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>15,76</b> | <b>19,00</b> | <b>74,35</b> | <b>553,0</b> |

Обед

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ДП000278              | Суп картофельный с бобами и грибами     | 215,00       | 6,20         | 4,10         | 25,50         | 169,0        |
| Св*4000               | Котлеты из филе кур. с том.соусом       | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62         | 192,0        |
| ДП**075               | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07         | 195,0        |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                           | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00005*              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| ПС**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>26,88</b> | <b>25,09</b> | <b>116,49</b> | <b>802,0</b> |

ММС СВО (1-4) 2см

Обед

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ДП000278              | Суп картофельный с бобами и грибами     | 215,00       | 6,20         | 4,10         | 25,50         | 169,0        |
| Св*4000               | Котлеты из филе кур. с том.соусом       | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62         | 192,0        |
| ДП**075               | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07         | 195,0        |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                           | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00005*              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| ПС**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>26,88</b> | <b>25,09</b> | <b>116,49</b> | <b>802,0</b> |

Полдник

|                          |                |              |              |              |              |              |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ДП000192                 | Пицца школьная | 100,00       | 26,60        | 18,20        | 49,80        | 474,0        |
| ДП000265                 | Сок фруктовый  | 200,00       | 0,20         | 0,30         | 5,50         | 124,0        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                | <b>76,96</b> | <b>26,80</b> | <b>18,50</b> | <b>55,30</b> | <b>598,0</b> |

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| дп080003                   | Макаронные изделия с тертым сыром | 200,00       | 15,60        | 14,22        | 35,78        | 326,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000151                   | Масло порционное                  | 10,00        | 0,00         | 5,00         | 0,00         | 16,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП000340                   | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>19,20</b> | <b>19,62</b> | <b>77,83</b> | <b>549,0</b> |

Обед

|          |                                     |        |      |       |       |       |
|----------|-------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| ДП000278 | Суп картофельный с бобами и грибами | 255,00 | 7,46 | 8,53  | 21,59 | 191,0 |
| Св*4000  | Котлеты из филе кур. с том.соусом   | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 | 192,0 |

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>83,52</b> | <b>26,88</b> | <b>25,00</b> | <b>116,40</b> | <b>802,0</b> |

род 12-17 лет

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДП08003                    | Макаронные изделия с тертым сыром | 200,00       | 15,60        | 14,22        | 35,78        | 326,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП00151                    | Масло порционное                  | 10,00        | 0,00         | 5,00         | 0,00         | 16,0         |
| ДП00007                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>91,28</b> | <b>19,20</b> | <b>19,62</b> | <b>77,83</b> | <b>549,0</b> |

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| СУ13/0*               | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07         | 195,0        |
| ДП0005*               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10          | 35,0         |
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>92,64</b> | <b>28,14</b> | <b>29,52</b> | <b>112,58</b> | <b>824,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДП08003                    | Макаронные изделия с тертым сыром | 200,00       | 15,60        | 14,22        | 35,78        | 326,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП00151                    | Масло порционное                  | 10,00        | 0,00         | 5,00         | 0,00         | 16,0         |
| ДП00007                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>19,20</b> | <b>19,62</b> | <b>77,83</b> | <b>549,0</b> |

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| Дс00278               | Суп картофельный с бобовыми гречани     | 255,00       | 7,46         | 8,53         | 21,59         | 191,0        |
| Сс**4000              | Котлеты из филе кур. с том. соусом      | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62         | 192,0        |
| ДП**075               | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07         | 195,0        |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                           | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00005*              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>92,64</b> | <b>28,14</b> | <b>29,52</b> | <b>112,58</b> | <b>824,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ДП00278               | Суп картофельный с бобовыми гречани     | 215,00       | 6,20         | 4,10         | 25,50         | 169,0        |
| Сс**4000              | Котлеты из филе кур. с том. соусом      | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62         | 192,0        |
| ДП**075               | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07         | 195,0        |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                           | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00005*              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>26,88</b> | <b>25,09</b> | <b>116,49</b> | <b>802,0</b> |

|                          |                |              |              |              |              |              |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Полдник</b>           |                |              |              |              |              |              |
| ДП00152                  | Пицца школьная | 100,00       | 26,60        | 18,20        | 49,80        | 474,0        |
| ДП00265                  | Сок фруктовый  | 200,00       | 0,20         | 0,30         | 5,50         | 124,0        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                | <b>74,41</b> | <b>26,80</b> | <b>18,50</b> | <b>55,30</b> | <b>598,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДП08003                    | Макаронные изделия с тертым сыром | 180,00       | 12,10        | 12,80        | 32,20        | 293,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП***15                    | Масло порционное                  | 8,00         | 0,06         | 5,80         | 0,10         | 53,0         |
| ДП00007                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15        | 104,0        |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>15,76</b> | <b>19,00</b> | <b>74,35</b> | <b>553,0</b> |

|             |                                     |        |      |       |       |       |
|-------------|-------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| <b>Обед</b> |                                     |        |      |       |       |       |
| ДП00278     | Суп картофельный с бобовыми гречани | 215,00 | 6,20 | 4,10  | 25,50 | 169,0 |
| Сс**4000    | Котлеты из филе кур. с том. соусом  | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 | 192,0 |
| ДП**075     | Каша гречневая вязкая с маслом      | 150,00 | 6,58 | 6,58  | 27,07 | 195,0 |
| СУ13/0*     | Чай с сахаром                       | 200,00 | 0,10 | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00005*    | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 50,00  | 2,15 | 0,50  | 23,00 | 130,0 |