

**Меню на пятницу.
2 неделя.**



ОВЗ 1-4 кл

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
98,00	жаркое по-домашнему	200	16,56	14,49	16,41	259,65
295	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,7
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для	60	4	0,6	33,0	152
155,02	сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		660	23,62	18,55	73,80	555,30
Обед						
59,00	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,53	1,77	14,14	82,17
443,00	плов из говядины	150	15,70	15,10	25,30	305,00
34,00	Салат "Здоровье"	60	0,88	2,70	6,68	48,00
283,00	чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		670	22,79	20,19	89,13	627,68
Итого за день		1330	46,41	38,74	162,93	1182,98
Итого за период			#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!

MMC 1-4 кл., 1-4 кл

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
98,00	жаркое по-домашнему	200	16,56	14,49	16,41	259,65
295	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,7
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для	60	4	0,6	33,0	152
155,02	сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		660	23,62	18,55	73,80	555,30

ОВЗ, СВО 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
98,00	жаркое по-домашнему	250	27,04	23,10	24,10	412,32
295	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,7
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для	60	4	0,6	33,0	152
155,02	сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак			34,10	27,16	81,49	707,97
Обед						
59,00	суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,16	2,21	17,68	102,71
443,00	плов из говядины	210	21,90	21,20	35,50	428,00
34,00	салат "Здоровье"	100	1,46	4,60	7,80	80,00
283,00	чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			30,20	28,63	103,99	803,22
Итого за день			64,30	55,79	185,48	1511,19

MMC, РП 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
98,00	жаркое по-домашнему	250	27,04	23,10	24,10	412,32
295	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,7
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для	60	4	0,6	33,0	152
155,02	сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак			34,10	27,16	81,49	707,97

ы

А.