

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 27.11.2025 четверг

МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,0
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,0
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,0
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,75	8,51	44,83	302,0
Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,0
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,0
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,6
Старшие классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,6
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,0
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,0
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,95	8,91	46,23	313,6
Старшие классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,7
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,8
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106,5
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,97	22,50	117,00	889,0

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,00
СД25018	Печенье овсяное	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	3,67	2,60	20,00	196,00