

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий

Левина Н.И.

01.06.2022



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Общепит"

Городского округа г. Салавата

В.В. Маков

2022 г.



ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. САЛАВАТА (с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

категории ясли/сад с 10,5 часовым пребыванием детей (СанПиП 2.3/2.4.3590-20)

Возрастная категория: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя I День I

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	5.9 (С)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	120	2,8	3	16,7	105	150	3,7	3,7	20,8	131
	1.1(С)	Кондитерское изделие	15	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,96	0,84	19,1	102,6
	7.1(С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мини смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
Итого за завтрак			365	5,88	3,72	56,4	256,3	420	8,06	4,93	77	358,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.9	Сок фруктовый	125	0,62	0,12	12,62	54,1	125	0,62	0,12	12,62	54,1
Итого за второй завтрак			125	0,62	0,12	12,62	54,1	125	0,62	0,12	12,62	54,1
ОБЕД	2.8 (С)	Суп картофельный с бобовыми и гречками	162,5	4,5	3,1	17,5	122	217,5	6,2	4,1	25,5	169
	3.17 (С)	Биточки паровые	50	7,4	6	6,1	109	70	10,4	8,6	8,7	154
	5.10 (С)	Картофель тушеный	120	2,64	7,32	18,1	151,2	150	3,3	9,2	22,7	189
	7.4(С)	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,03	8,2	36	200	0,9	0,05	11,3	50
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мини смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед			522,5	18,49	16,96	78,55	525,2	697,5	25,7	22,79	111,5	726
ПОЛДНИК	4.19 (С)	Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	154	2,38	3,76	17,97	115,1	185	2,88	4,69	21,48	140
	6.3(С)	Булочка "Домашняя"	50	3,6	5,7	27,1	175	70	5	8	38	245
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за полдник			354	6,08	9,48	49,67	308,1	455	7,98	12,72	68,58	410
Итого за день:				31,07	30,28	197,24	1143,7		42,36	40,56	269,7	1548,7

Неделя 1 день 2

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 2												
Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Питательные вещества					Питательные вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.11 (С)	Каша манная безмолочная жидкая с маслом растительным	154	2,23	3,72	18,41	115,9	185	2,7	4,65	22,04	140,6
	7.1(С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак		384	4,83	4,02	48,51	218,9	425	6,1	5,04	59,14	265,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.10(С)	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	12,6	52,1	200	0,2	0,1	12,6	52,1
	Итого за второй завтрак		200	0,2	0,1	12,6	52,1	200	0,2	0,1	12,6	52,1
ОБЕД	ТТКУ625(С)	Рассольник ленинградский	152,5	2,8	3,4	9	82,8	202,5	3	4,8	12,02	111
	ТТКУ623(С)	Котлеты рубленые из птицы	50	8,33	12,45	9,13	187,5	70	11,7	17,43	12,8	262,5
	5.13(С)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	120	3	3,4	30	162	150	3,8	4,26	38	205,5
	8.3(С)	Соус томатный	20	0,2	2,9	1,2	31,7	30	0,3	3,4	1,9	39,4
	1.11(С)	Винегрет	40	0,5	0,9	2,9	22	60	0,8	1,4	4,3	33
	7.13(С)	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83	200	0,6	0,3	27	111
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед		572,5	18,58	23,76	101,08	676	772,5	25,1	32,43	139,32	926,4	
ПОЛДНИК	5.6 (С)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	120	1,94	4,05	15,28	105,3	150	2,43	5,06	19,1	132
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.1(С)	Пирожки печеные с капустой	50	3,3	3,8	16,5	114	70	4,6	5,3	23,1	159
	Итого за полдник		320	5,34	7,87	36,38	237,3	420	7,13	10,39	51,3	316
Итого за день:				28,95	35,75	198,57	1181,3		38,53	47,96	262,36	1560,1

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 3

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.19 (С)	Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	154	2,38	3,76	17,97	115,1	185	2,88	4,69	21,48	140
	7.1(С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак		384	4,98	4,06	48,07	215,1	425	6,28	5,08	58,58	265
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1.27	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,3	100	0,4	0,4	9,8	47,3
Итого за второй завтрак			100	0,4	0,4	9,8	47,3	100	0,4	0,4	9,8	47,3
ОБЕД	ТТК626(С)	Щи из свежей капусты с картофелем	152,5	2,5	3,19	5	62,1	202,5	2,9	4,4	6,8	82,1
	3.10 (С)	Гуляш	50	7,3	7,9	1,6	106	70	10,2	11,06	2,24	148,4
	5.9 (С)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	120	2,8	3	16,7	105	150	3,7	3,7	20,8	131
	1.27	Помидоры свежие порционные	40	0,24	0	1,68	7,6	60	0,36	0	2,52	11,4
	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	200	0,2	0,1	12,6	52,1
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
	Итого за обед		582,5	16,19	14,7	63,93	430,7	742,5	22,26	20,1	88,26	589
ПОЛДНИК	4.12(С)	Каша пшеничная безмолочная жидкая с маслом растительным	154	3,24	4,39	21,6	139	185	3,89	5,45	25,88	168
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.3(С)	Булочка "Домашняя"	50	3,6	5,7	27,1	175	70	5	8	38	245
	Итого за полдник		354	6,94	10,11	53,3	332	455	8,99	13,48	72,98	438
Итого за день:				28,51	29,27	175,1	1025,1		37,93	39,06	229,62	1339,3

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 4

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.5 (С)	Омлет натуральный без молока	130	10,2	21	2,2	239	160	12,7	23	2,7	269
	1.1(С)	Кондитерское изделие	15	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,96	0,84	19,1	102,6
	7.1 (С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак		375	13,28	21,72	41,9	390,3	430	17,06	24,23	58,9	496,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.11	Напиток "Цитрусовый"	200	0,1	0,02	14,6	73	200	0,1	0,02	14,6	73
Итого за второй завтрак			200	0,1	0,02	14,6	73	200	0,1	0,02	14,6	73
ОБЕД	ТТЮ№27(С)	Борщ из свежей капусты с картофелем	152,5	2,5	3	7	64	202,5	3,31	4,2	9,4	85
	тТЮ№29 (С)	Котлеты рыбные с луком (минтай)	50	8,1	5,7	6,9	114,8	70	11,34	8	9,7	156,8
	5.34(С)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120	6,72	4,32	27,68	179,2	150	8,4	5,4	34,6	224
	8.3(С)	Соус томатный	20	0,2	2,9	1,2	31,7	30	0,3	3,4	1,9	39,4
	1.28	Огурцы свежие порционные	40	0,32	0	1,2	13,2	60	0,48	0	1,8	19,8
	7.4(С)	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,03	8,2	36	200	0,9	0,05	11,3	50
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед			725	21,79	16,46	80,83	545,9	975	29,63	21,89	112	739
ПОЛДНИК	ТТЮ№13	Курник "Домашний"	70	11,2	15,6	23,1	187	90	14,4	20	29,7	240
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
	Итого за полдник		220	11,3	15,62	27,7	205	290	14,5	20,03	38,8	265
Итого за день:				46,47	53,82	165,03	1214,2		61,29	66,17	224,3	1573,6

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 5

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Питательные вещества					Питательные вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.18(С)	Каша "Дружба" безмолочная с маслом растительным	154	4	7,3	25,1	180	185	5,02	8,6	30,1	217
	7.1(С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак		384	6,6	7,6	55,2	280	425	8,42	8,99	67,2	342
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.1(С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	1.1(С)	Кондитерское изделие	15	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,96	0,84	19,1	102,6
Итого за второй завтрак		215	0,58	0,45	18,7	76,3	230	1,06	0,87	28,2	127,6	
ОБЕД	ТТК№12	"Ылмас апи"(Затируха)	152,5	4,9	4,2	34,5	198	202,5	6,6	5,6	46	264
	ТТК№8	Рагу из птицы	120	7,2	9,6	10,2	157,2	150	9	12	12,8	196,5
	1.26	Салат летний из свежих огурцов и помидоров	40	0,33	1,86	1,5	24	60	0,5	2,8	2,2	36
	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	200	0,2	0,1	12,6	52,1
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед		455	15,78	16,27	85,15	529,2	875	21,2	21,34	116,9	712,6	
ПОЛДНИК	3.22(С)	Фрикадельки мясные с соусом	50	3,5	2,8	2,56	50,6	70	5,44	5,1	3,98	70,84
	5.9 (С)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	120	2,8	3	16,7	105	150	3,7	3,7	20,8	131
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
Итого за полдник		385	7,65	5,96	38,86	218,1	510	10,89	9,01	47,88	276,84	
Итого за день:				30,61	30,28	197,91	1103,6		41,57	40,21	260,18	1459,04

Неделя 2 день 6

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Приним пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Питательные вещества					Питательные вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.1(С)	Каша "Геркулес" безмолочная жидкая с маслом растительным	154	2,67	4,76	16,14	118	185	3,24	5,9	19,25	143
	7.5(С)	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,03	9,3	38	200	0,2	0,03	9,3	38
	6.23	Хлеб пшени с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак			384	5,47	5,06	46,44	231	425	6,74	6,29	56,55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.9	Сок фруктовый	125	0,62	0,12	12,62	54,1	125	0,62	0,12	12,62	54,1
Итого за второй завтрак			125	0,62	0,12	12,62	54,1	125	0,62	0,12	12,62	54,1
ОБЕД	ТТК №29	"Свекольник"	152,5	1,25	3	8,9	70	202,5	1,75	4	11,9	94,6
	3.19 (С)	Тефтели из говядины с рисом, соусом томатным	70	5,7	7,9	6,4	120	100	8	11,2	9,1	169
	5.34(С)	Капа гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120	6,72	4,32	27,68	179,2	150	8,4	5,4	34,6	224
	7.4(С)	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,03	8,2	36	200	0,9	0,05	11,3	50
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
	Итого за обед			532,5	17,62	15,76	79,83	512,2	712,5	23,95	21,49	110,2
ПОЛДНИК	6.3(С)	Булочка "Домашняя"	50	3,6	5,7	27,1	175	70	5	8	38	245
	7.1(С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	Итого за полдник			200	3,7	5,73	36,2	200	270	5,1	8,03	47,1
Итого за день:				27,41	26,67	175,09	997,3		36,41	35,93	226,47	1306,7

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 7

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Питательные вещества					Питательные вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.11 (С)	Каша манная безмолочная жидкая с маслом растительным	154	2,23	3,72	18,41	115,9	185	2,7	4,65	22,04	140,6
	7.1 (С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валтек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак		384	4,83	4,02	48,51	215,9	425	6,1	5,04	59,14	265,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.10(С)	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	12,6	52,1	200	0,2	0,1	12,6	52,1
Итого за второй завтрак			200	0,2	0,1	12,6	52,1	200	0,2	0,1	12,6	52,1
ОБЕД	2.22 (С)	Суп рисовый с томатом	152,5	9	4,8	7,7	158	202,5	12	6,4	10,2	210
	3.2 (С)	Жаркое по-домашнему	170	15,8	15,9	13,5	261	210	22,2	22,7	20,3	375
	1.7 (С)	Салат "Мозайка"	40	0,53	3,3	3,2	45,5	60	0,8	5	4,8	68,3
	7.5(С)	Чай с сахаром и лимоном	150	0,01	0,03	6,5	27	200	0,2	0,03	9,3	38
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мин смесью "Валтек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед			582,5	28,89	24,54	59,88	598,5	732,5	40,1	34,97	87,9	856,3
ПОЛДНИК	3.29 (С)	Куриные тарники с рисом и соусом	50	10,3	8,3	3,7	131	70	14,4	11,6	5,2	182
	5.2 (С)	Капуста тушеная	120	2,6	3,9	11,3	90	150	3,3	4,87	14,2	112,5
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валтек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
Итого за полдник			335	14,25	12,35	30,1	276,8	440	19,45	16,68	42,5	369,5
Итого за день:				47,87	41,01	150,76	1143		65,85	56,79	202,14	1542,5

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 8

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. Ценность
				Питцевые вещества					Питцевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.8 (С)	Каша рисовая с изюмом	150	4,3	12	41	290	180	5,16	14,4	49,2	348
	7.1 (С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак		380	6,9	12,3	71,1	390	420	8,56	14,79	86,3	473
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1.27	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,3	100	0,4	0,4	9,8	47,3
Итого за второй завтрак			100	0,4	0,4	9,8	47,3	100	0,4	0,4	9,8	47,3
ОБЕД	ТТК№26(С)	Щи из свежей капусты с картофелем	152,5	2,5	3,19	5	62,1	202,5	2,9	4,4	6,8	82,1
	ТТК№29(С)	Котлеты рыбные с луком (минтай)	50	8,1	5,7	6,9	114,8	70	11,34	8	9,7	156,8
	5.6 (С)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	120	1,94	4,05	15,28	105,3	150	2,43	5,06	19,1	132
	1.28	Огурцы свежие порционные	40	0,32	0	1,2	13,2	60	0,48	0	1,8	19,8
	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	200	0,2	0,1	12,6	52,1
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед			552,5	16,21	13,55	67,33	448,4	742,5	22,25	18,4	93,3	606,8
ПОЛДНИК	6.3(С)	Булочка "Домашняя"	50	3,6	5,7	27,1	175	70	5	8	38	245
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
	Итого за полдник		200	3,7	5,72	31,7	193	270	5,1	8,03	47,1	270
Итого за день:				27,21	31,97	179,93	1075,7		36,31	41,62	236,5	1397,1

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 9

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.12(С)	Каша пшениная безмолочная жидкая с маслом растительным	154	3,24	4,39	21,6	139	185	3,89	5,45	25,88	168
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
Итого за завтрак			334	5,84	4,68	47,2	232	425	7,29	5,84	62,98	293
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.10(С)	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	12,6	52,1	200	0,2	0,1	12,6	52,1
		Итого за второй завтрак	200	0,2	0,1	12,6	52,1	200	0,2	0,1	12,6	52,1
ОБЕД	2.11 (С)	Суп картофельный с лапшой домашней	152,5	7,2	5,9	6,3	107	202,5	9,6	7,8	8,4	142
	3.1(С)	Плов из курицы	130	10	13,2	22	277	180	212	27	35,8	473
	1.27	Помидоры свежие порционные	40	0,24	0	1,68	7,6	60	0,36	0	2,52	11,4
	7.4(С)	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,03	8,2	36	200	0,9	0,05	11,3	50
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед			512,5	21,39	19,64	66,83	534,6	702,5	22,76	35,69	101,32	840,4
ПОЛДНИК	4.1(С)	Каша "Геркулес" безмолочная жидкая с маслом растительным	154	2,67	4,76	16,14	118	185	3,24	5,9	19,25	143
	7.5(С)	Чай с сахаром и лимоном	150	0,01	0,03	6,5	27	200	0,2	0,03	9,3	38
	6.1(С)	Пирожки печеные с капустой	50	3,3	3,8	16,5	114	70	4,6	5,3	23,1	159
Итого за полдник			354	5,98	8,59	32,14	259	455	8,04	11,23	51,65	340
Итого за день:				33,41	33,01	165,77	1077,7		243,29	52,86	228,55	1525,5

Прочие не социальные выплаты персоналу в денежной форме	131922	0701/775/08/1/01/42090/112/212/	136 000,00	136 000,00	136 000,00
		Итого по группе 131922 и КБК 0701/775/08/1/01/42090/	136 000,00	136 000,00	136 000,00
Увеличение стоимости основных средств	131922	0701/775/08/1/01/S2471/244/312/	150 000,00	0,00	0,00
Капитальный ремонт	131922	0701/775/08/1/01/S2471/243/225.3/	150 000,00	0,00	0,00
		Итого по группе 131922 и КБК 0701/775/08/1/01/S2471/	300 000,00	0,00	0,00
Текущий ремонт	131922	0701/775/08/1/01/S2472/244/225.2/	0,00	0,00	0,00
Увеличение стоимости основных средств	131922	0701/775/08/1/01/S2472/244/312/	0,00	0,00	0,00
Капитальный ремонт	131922	0701/775/08/1/01/S2472/243/225.3/	1 036 000,00	0,00	0,00
		Итого по группе 131922 и КБК 0701/775/08/1/01/S2472/	1 036 000,00	0,00	0,00
Текущий ремонт	131922	0701/775/08/1/01/S2473/244/225.2/	0,00	0,00	0,00
Увеличение стоимости строительных материалов	131922	0701/775/08/1/01/S2473/244/312/	0,00	0,00	0,00
Капитальный ремонт	131922	0701/775/08/1/01/S2473/243/225.3/	1 036 000,00	0,00	0,00
		Итого по группе 131922 и КБК 0701/775/08/1/01/S2473/	1 036 000,00	0,00	0,00
Увеличение стоимости основных средств	131922	0701/775/08/1/01/S2010/244 /312/	0,00	124 700,00	124 700,00
		Итого по группе 131922 и КБК 0701/775/08/1/01/S2010/	0,00	124 700,00	124 700,00
Увеличение стоимости основных средств	131922	0701/775/08/Ж/01/L0272/244 /312/	0,00	0,00	0,00
		Итого по группе 131922 и КБК 0701/775/08/Ж/01/L0272/	0,00	0,00	0,00
Услуги по организации питания (аутсорсинг)	111922	1004/775/08/1/03/73010/244/226.4/	330 900,00	330 900,00	330 900,00
		Итого по группе 111922 и КБК 1004/775/08/1/03/73010/	330 900,00	330 900,00	330 900,00
Услуги, работы для целей капитальных вложений	111922	0701/775/08/1/01/S2520/244/228/	0,00	0,00	0,00
		Итого по группе 111922 и КБК 0701/775/08/1/01/S2520/	0,00	0,00	0,00
Капитальный ремонт	111922	0701/775/08/1/01/S2471/243/225.3/	0,00	0,00	0,00
Увеличение стоимости основных средств	111922	0701/775/08/1/01/S2471/244/312/	0,00	0,00	0,00
		Итого по группе 111922 и КБК 0701/775/08/1/01/S2471/	0,00	0,00	0,00

Руководитель
м.п.

Исполнитель



[Handwritten signature]

О.В. Пищикова
расшифровка подписи

[Handwritten signature]

Е. Ю. Самородова
расшифровка подписи

« 28 » марта 2022 г.

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 10

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Присм пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.19 (С)	Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	154	2,38	3,76	17,97	115,1	185	2,88	4,69	21,48	140
	7.1 (С)	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валтек-8"	30	2,5	0,27	21	75	40	3,3	0,36	28	100
	Итого за завтрак		384	4,98	4,06	48,07	215,1	425	6,28	5,08	58,58	265
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.11	Напиток "Цитрусовый"	200	0,1	0,02	14,6	73	200	0,1	0,02	14,6	73
	Итого за второй завтрак		200	0,1	0,02	14,6	73	200	0,1	0,02	14,6	73
ОБЕД	2.1 (С)	Суп гречневый с овощами	152,5	6,34	4,8	9,6	118	202,5	12	6,4	12,8	157,6
	ТТК№22 (С)	Котлеты рыбные с луком (минтай)	50	8,1	5,7	6,9	114,8					
	8.3(С)	Соус томатный	20	0,2	2,9	1,2	31,7					
	3.4 (С)	Рыба, тушеная в томате с овощами						125	18,9	9,2	3,8	173
	5.6 (С)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	120	1,94	4,05	15,28	105,3	150	2,43	5,06	19,1	132
	1.26	Салат детский из свежих огурцов и помидоров	40	0,33	1,86	1,5	24	60	0,5	2,8	2,2	36
	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	200	0,2	0,1	12,6	52,1
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валтек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	20	1,6	0,33	14,65	57	40	3,25	0,66	29,3	114
Итого за обед		572,5	20,26	19,92	73,43	543,8	797,5	38,93	24,4	93,8	714,7	
ПОЛДНИК	5.9 (С)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	120	2,8	3	16,7	105	150	3,7	3,7	20,8	131
	1.1(С)	Кондитерское изделие	15	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,96	0,84	19,1	102,6
	7.1 (С)	Чай сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валтек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
Итого за полдник		300	4,63	3,57	41,4	211,8	400	6,41	4,75	63	308,6	
Итого за день:			29,97	27,57	177,5	1043,7		51,72	34,25	229,98	1361,3	
Среднее значение за период:			33,15	33,96	178,29	1100,53		65,53	45,54	236,98	1461,38	