

Согласовано:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан



МЕНЮ

на 24.04.2026 пятницу
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макароны изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макароны изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макароны изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макароны изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

ММС СВО (1-4) 2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,67	7,29	48,53	308,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макароны изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2

ШП000007	Чай витаминизированный	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ШП000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ШП000000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ШП000000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 12-17л

ШП000000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ШП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ШП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ШП000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ШП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

ШП010116	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
ШП02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ШП010194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ШП000000	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ШП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ШП000000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

ШП010116	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
ШП02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ШП010194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ШП000000	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ШП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ШП000000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

ШП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ШП000258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,67	7,29	48,53	308,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

ШП000000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ШП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ШП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ШП000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ШП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

ШП010116	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
ШП02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ШП010194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ШП000000	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ШП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0

ШП000000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	25,13	27,94	108,84	842,2

роч 12-17 лет

ШП000000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ШП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ШП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ШП000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ШП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70	549,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог



