



Меню на вторник
1 неделя

ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
96	гуляш из отварной говядины	90	12,94	14,8	4,09	201,17
173	каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,57
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			500	25,41	21,33	86,77
Обед						
51,00	салат из свеклы с яблоками	60	0,60	3,00	5,00	51,00
63,00	Суп картофельный с бобовыми	200	6,42	3,61	26,83	167,14
98,00	жаркое по-домашнему	200	16,56	14,49	16,41	259,7
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			720	27,26	21,72	91,25
Итого за день			1220	52,67	43,05	178,02
1-4 кл., MMC 1-4 кл.						

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
96	гуляш из отварной говядины	90	12,94	14,8	4,09	201,17
173	каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,57
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			500	25,41	21,33	86,77

ОВЗ 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
96	гуляш из отварной говядины	120	22,07	20,79	4,04	268,22
173	каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	6,36	47,76	294,68
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			560	36,31	27,78	95,02
Обед						
51,00	салат из свеклы с яблоками	100	1,00	5,00	8,30	85,00
63,00	Суп картофельный с бобовыми	200	6,42	3,61	26,83	167,14
97,00	жаркое по-домашнему	250	27,04	23,10	24,10	412,3
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			810	38,14	32,33	102,24
Итого за день			1370	74,45	60,11	197,26

MMC 5-11 кл, РП 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
96	гуляш из отварной говядины	120	22,07	20,79	4,04	268,22
173	каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	6,36	47,76	294,68
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			560	36,31	27,78	95,02