

о:   
школы: А.З.Лукманова

## Завтрак

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Повар: Суфиянова /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:   
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню  
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,  
родители (законные представители) которых являются участниками СВО  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 05 апреля 2023 года

### Завтрак

| Наименование<br>блюдов                        | Выход<br>блюдов<br>(гр.) | Стоимость<br>блюдов<br>(руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|-------|------|----------|-----------------------------------|
| Биточки<br>мясные с<br>томатным<br>соусом     | 80/30                    | 50,00                        | 16,20 | 14,5 | 13,90    | 252                               |
| Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>маслом | 180/5                    | 13,90                        | 6,60  | 4,70 | 39,40    | 230                               |
| Чай с сахаром                                 | 200                      | 6,00                         |       |      | 9,98     | 39,9                              |
| Хлеб<br>пшеничный                             | 50                       | 3,30                         | 4     | 0,5  | 27,5     | 130                               |
| Стоимость<br>завтрака                         |                          | 73,20                        |       |      |          |                                   |

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:   
Директор школы: А.З.Лукманова

Меню  
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 05 апреля 2023 года

**Завтрак, обед**

| Наименование<br>блюد                        | Выход<br>блюд<br>(гр.) | Стоимость<br>блюд<br>(руб) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------|------------------------|----------------------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|
| Биточки мясные с<br>томатным соусом         | 80/30                  | 50,00                      | 16,20 | 14,5  | 13,90    | 252                               |
| Макаронные<br>изделия отварные<br>с маслом  | 180/5                  | 13,90                      | 6,60  | 4,70  | 39,40    | 230                               |
| Чай с сахаром                               | 200                    | 6,00                       |       |       | 9,98     | 39,9                              |
| Хлеб пшеничный                              | 50                     | 3,30                       | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                               |
| <b>Стоимость<br/>завтрака</b>               |                        | 73,20                      |       |       |          |                                   |
| Суп картофельный<br>с клецками              | 250                    | 15,30                      | 1,72  | 6,27  | 11,83    | 110,91                            |
| Рыба, тушеная с<br>овощами (филе<br>минтая) | 100/50                 | 39,34                      | 23,20 | 11,60 | 4,70     | 216                               |
| Рис припущенный                             | 180                    | 17,81                      | 4,52  | 5,20  | 46,70    | 251,43                            |
| Чай с сахаром                               | 200                    | 6,00                       | 0     | 0     | 9,98     | 39,9                              |
| Хлеб пшеничный                              | 50                     | 3,30                       | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                               |
| Хлеб ржано –<br>пшеничный                   | 40                     | 2,70                       | 3,2   | 0,4   | 18,4     | 88                                |
| <b>Стоимость обеда</b>                      |                        | <b>84,45</b>               |       |       |          |                                   |

Повар:  / Суфиянова Г.Р./