

Пример расписания уроков для обучающихся начального общего образования (пятидневная неделя)

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл*	Предмет	Балл*	Предмет	Балл*	Предмет	Балл*
Понедельник	1	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Гос. (башкир) яз.	3	ФК	1	Английский язык	7	Гос. (башкир) яз.	7
	3	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	ФК	1
	5			Технология (труд)	2	Технология (труд)	2	Окружающий мир	6
Сумма баллов за учебный день			23		23		30		29
Вторник	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Английский язык	7	Математика	8
	2	Математика	8	Музыка/ИЗО	3	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Музыка/ИЗО	3
	4	Окружающий мир	6	Родной рус.яз.	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5			Математика	8	Родной рус.яз	7	ОРКСЭ	6
Сумма баллов за учебный день			26		31		34		29
Среда	1	Русский язык	7	ФК	1	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Гос. (башкир) яз.	7	Музыка/ИЗО	3	Английский язык	7
	3	Музыка/ИЗО	3	Английский яз.	7	Математика	8	Окружающий мир	6
	4	Математика	8	Математика	8	Литерат.чтение	5	Математика	8
	5	Технология(труд)	2	Русский язык	7	Родной язык	7	Литературное чтение	5
Сумма баллов за учебный день			25		30		30		33
	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2	Математика	8	Английский яз.	7	Русский язык	7	Математика	8
	3	Родной рус.яз	7	Математика	8	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	4	ФК	1	Литературное чтение	5	ФК	1	Английский язык	7
	5	-						Технология	2

МАОУ СОШ №41 им.Аксаковой О.Г. с.Аксаково 2024-2025 учебный год

Сумма баллов за учебный день			23		27		22		29
Пятница	1	Русский язык	7	Родная литер.	7	Гос. (башкир) яз.	7	Русский язык	7
	2	ФК	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Родной рус .яз.	7
	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Родная литерат.	7
	4	Родная литерат.	7	Литературное чтение	5	ФК	1		
	5	-	-	-	-	-	-	-	
Сумма баллов за учебный день			21		25		20		23
Примечание: * - балл - балл трудности. ФК - физическая культура; ИЗО - изобразительное искусство; ОРКСЭ - Основы религиозных культур и светской этики. Отсутствующие в шкалах трудности учебные предметы ранжируют аналогично предметам данной предметной области, например, балл трудности предмета "Основы религиозных культур и светской этики" принимается аналогично предмету "Окружающий мир" - 6 баллов.									