



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Деркач Я.А.

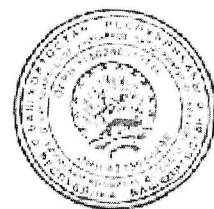
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич

МЕНЮ
на 29.04.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(сахар,молоко)

ДП0080А	Каша манная жидкая					
ДП00332	Чай б/с	1/170	3,09	3,86	19,43	127,00
ДП00371	Батон нарезной	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
2 Второй завтрак		16,2	4,99	4,56	31,36	188,83

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки					
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
Обед		18,75	0,24	0,00	5,04	19,00

ДП00029	Винегрет овощной(без лука)					
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП00019	Плов из говядины	200,00	1,59	5,15	7,33	190,67
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	140,00	13,79	13,78	36,33	285,60
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		135,11	19,59	23,57	97,98	735,93

Полдник

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный					
ДП00332	Чай б/с	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
Стоимость питания за день по категории		18,95	6,37	4,93	63,41	231,33
		189,00				

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами					
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП33400	Чай со смесью витам.Витощка	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
Обед		76,96	17,26	14,64	93,71	510,19

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет					
ДП00019	Плов из говядины	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДП00334	Чай с сахаром	125/25	14,78	14,76	38,92	306,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
Полдник		86,07	21,54	20,81	87,66	587,00

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами					
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
		180,00	5,81	5,69	65,35	224,40

ДП033400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,26	14,64	93,71	509,69
Стоимость питания за день по категории		239,99				

1 Завтрак

Дети с 12 лет и старше

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДП00019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,80	22,68	88,37	606,05

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории		261,58				

1 Завтрак

сад 10ч

ДПС0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПС0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,23	5,29	4,30	36,08	212,51

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДП00019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		117,25	19,40	21,48	87,69	593,43

Полдник

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,42	50,83	174,53
ИТОГО по: Полдник		18,52	6,30	4,67	71,10	264,70
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар