

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

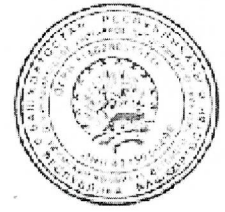
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



Сергеев А.А.

МЕНЮ
на 02.06.2026 вторник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	50,00	8,36	6,25	6,63	116,43
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,44	19,86	16,46	72,23	526,39

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	18,04	19,89	309,38
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		132,56	24,97	25,27	76,62	664,46

Стоимость питания за день по категории 209,00

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	50,00	8,36	6,25	6,63	116,43
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,44	19,86	16,46	72,23	526,39

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	18,04	19,89	309,38
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		132,56	24,97	25,27	76,62	664,46

Стоимость питания за день по категории 209,00

Шеф-повар _____