



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Серкаш Я.Я.

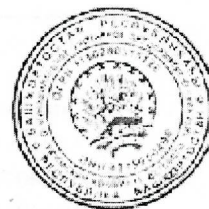
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Р.А.

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 08.12.2025 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		9,52	6,28	7,29	29,14	207,43

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
СМ0003А	Фрикадельки мясные	50,00	8,30	12,28	2,22	153,33
ДП0119а	Компот из изюма	1/200	0,93	0,04	25,20	116,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		143,13	13,36	20,84	65,60	471,46

Полдник

ДП010СА	Каша рисовая жидкая	150/4	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		10,6	3,90	5,90	23,70	165,00

Стоимость питания за день по категории		182,00				
--	--	--------	--	--	--	--

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,6	8,08	7,99	41,07	268,26

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
СМ00007	Котлета "Мясные"	1/50	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0119а	Компот из изюма	1/200	0,93	0,04	25,20	116,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		134,49	17,33	20,56	85,78	610,89
Полдник						
ДП010СА	Каша рисовая жидкая	150/4	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Полдник		12,17	5,33	6,09	32,65	208,20
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Обед		79,73	22,09	23,47	102,60	699,39
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		68,2	8,29	11,06	62,96	427,89
Стоимость питания за день по категории		68,20				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	129,60
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,69	9,37	11,86	71,64	468,20
Стоимость питания за день по категории		72,69				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	129,60
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,21	9,37	11,86	71,64	468,20
Стоимость питания за день по категории		72,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Обед		79,73	22,09	23,47	102,60	699,39
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,38	17,90	86,40
ИТОГО по: Обед		90,02	24,95	24,74	120,66	792,60
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		68,2	8,29	11,06	62,96	427,89

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Обед		79,73	22,09	23,47	102,60	699,39
Стоимость питания за день по категории		147,93				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	129,60
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,21	9,37	11,86	71,64	468,20

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,38	17,90	86,40
ИТОГО по: Обед		90,02	24,95	24,74	120,66	792,60
Стоимость питания за день по категории		162,23				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,38	17,90	86,40
ИТОГО по: Обед		90,02	24,95	24,74	120,66	792,60
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
---------	---------------------	-------	------	------	------	--------

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		68,2	8,29	11,06	62,96	427,89

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Обед		79,73	22,09	23,47	102,60	699,39

Полдник

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,00
ИТОГО по: Полдник		68,2	8,29	11,06	62,96	427,89

Стоимость питания за день по категории		216,13				
---	--	---------------	--	--	--	--

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	129,60
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,21	9,37	11,86	71,64	468,20

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,38	17,90	86,40
ИТОГО по: Обед		90,02	24,95	24,74	120,66	792,60

Полдник

ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	129,60
ИТОГО по: Полдник		72,21	9,37	11,86	71,64	468,20

Стоимость питания за день по категории		234,44				
---	--	---------------	--	--	--	--

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,56
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,2	11,41	10,37	49,70	289,87

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
---------	----------------------	-------	------	------	------	------

Б00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,22	5,84	6,91	176,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Обед		104,85	19,37	24,51	85,49	764,09

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Полдник		11,96	3,84	4,72	45,33	200,81

Стоимость питания за день по категории		182,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____