

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

## МЕНЮ

на 05.03.2025 среда  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                | 170                    | 4,31             | 8,27  | 27,20    | 191,53                              |
| КП24057                  | Сырники из творога с соусом молочным | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром              | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                      | 71,09                  | 13,77            | 13,45 | 57,01    | 479,93                              |

|                       |                                                                  |       |       |       |       |        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Начальные классы Обед |                                                                  |       |       |       |       |        |
| КП24028               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 200   | 1,31  | 3,64  | 8,76  | 73,00  |
| КП24052               | Макароны отварные с маслом                                       | 150   | 3,72  | 5,60  | 26,98 | 215,25 |
| КП24032               | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 90    | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24054               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200   | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000БЕЛ               | Хлеб пшеничный                                                   | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30    | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                  | 79,73 | 11,39 | 15,24 | 88,09 | 565,85 |
|                       |                                                                  |       |       |       |       |        |
|                       |                                                                  |       |       |       |       |        |

|                          |                                      |       |       |       |       |        |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Старшие классы Завтрак   |                                      |       |       |       |       |        |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                | 210   | 5,32  | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
| КП24057                  | Сырники из творога с соусом молочным | 90    | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром              | 200   | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                       | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                      | 78,02 | 15,58 | 15,52 | 67,25 | 548,60 |

|                       |                                                                  |       |       |       |        |        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Старшие классы Обед   |                                                                  |       |       |       |        |        |
| КП24028               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250   | 1,64  | 4,55  | 10,95  | 91,25  |
| КП24052               | Макароны отварные с маслом                                       | 180   | 4,46  | 6,72  | 32,37  | 258,30 |
| КП24037               | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 100   | 0,13  | 1,33  | 0,80   | 16,00  |
| КП24054               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200   | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000БЕЛ               | Хлеб пшеничный                                                   | 45    | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40    | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                  | 90,02 | 14,07 | 18,79 | 103,05 | 673,75 |
|                       |                                                                  |       |       |       |        |        |
|                       |                                                                  |       |       |       |        |        |