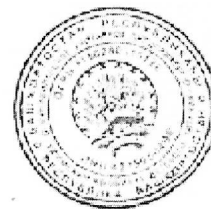


Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 10.06.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	5,95	10,88	0,00	31,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	3,77	3,45	21,85	193,07
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		65,51	13,52	14,81	58,35	388,07

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	21,46	96,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	18,04	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		143,49	20,54	20,81	80,39	588,46

Стоимость питания за день по категории	209,00
--	--------

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	5,95	10,88	0,00	31,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	3,77	3,45	21,85	193,07
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		65,51	13,52	14,81	58,35	388,07

Обед

ДП000001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	21,46	96,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	18,04	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		143,49	20,54	20,81	80,39	588,46

Стоимость питания за день по категории	209,00
--	--------

Шеф-повар