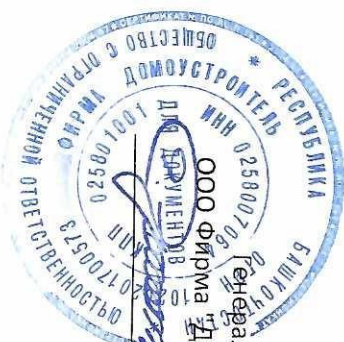


Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с. Николаевка

Иванникова Н.В.

08.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО фирма "Домостройтель"
И. Р. Радельшин

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак РП						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	4,77	4,58	21,48	146,01
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,93	20,39	66,81	532,55
Обед РП						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,5	6,76	8,77	101,82
66,63	Суп-лапша	250	2,78	5,29	15,62	121,35
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,85	15,68	23,43	286,54
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			24,33	28,63	103,70	767,61
Итого за День			44,26	49,02	170,51	1300,16