

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп

| Прием пищи | Раздел                           | № рец.  | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------------------------|---------|------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо<br>гор.напиток<br>хлеб | 215,131 | Макаронные изделия с биточком рубленными из птицы          | 245,00   | 71,09 | 388,07       | 25,09 | 12,58 | 44,27    |
|            |                                  | 282     | Чай с сахаром                                              | 200,00   |       | 41,15        | 0,06  | 0,01  | 10,21    |
|            |                                  | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40,00    |       | 93,76        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|            |                                  |         |                                                            |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты                           |         |                                                            |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска                          | 24      | Салат из свеклы с растительным маслом                      | 60,00    | 79,73 | 68,12        | 0,83  | 5,06  | 4,84     |
|            | 1 блюдо                          | 64      | Суп крестьянский с крупой                                  | 200,00   |       | 94,98        | 1,94  | 4,70  | 11,24    |
|            | 2 блюдо                          | 120549  | Гуляш из отварного мяса                                    | 100,00   |       | 205,99       | 15,55 | 14,67 | 2,93     |
|            |                                  | 175     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                        | 175,00   |       | 278,31       | 10,24 | 5,79  |          |
|            | гарнир                           |         | сливочным                                                  |          |       |              |       |       | 46,31    |
|            | сладкое                          | 202/1   | Компот из вишни                                            | 200,00   |       | 66,52        | 0,11  | 0,03  | 16,45    |
|            |                                  | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35,00    |       | 82,04        | 2,66  | 0,28  | 17,22    |
|            | хлеб бел.                        |         |                                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.                       | 2       | Хлеб ржаной                                                | 30,00    |       | 58,44        | 1,83  | 0,38  | 11,97    |

