



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Алиева Рина Фаязовна/

МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	18,70	40,13	392,31
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,71	24,62	88,67	671,14

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56

Стоимость питания за день по категории

246,06

Дети(1-4кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,23	8,76	91,36	501,75

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	16,50	35,41	346,15
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,83	22,41	83,95	624,57

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75

Итого по: Поджек	71,09	9,23	8,76	91,36	501,75
Стоимость питания за день по категории	221,91				

Шеф-повар _____