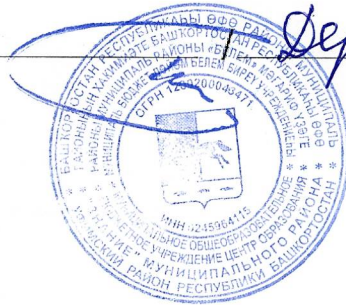


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

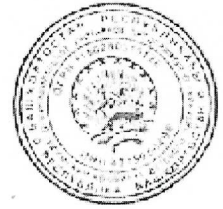
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



Сергеев А. В.

МЕНЮ
на 16.06.2026 вторник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		70,45	12,46	12,12	81,58	470,33

Обед

ДП00238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,68	4,65	40,50
ДП00310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,41	11,48	110,67
ДП19300	Плов из курицы(Филе курицы)	30/150	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		138,55	27,30	33,34	103,07	797,50

Стоимость питания за день по категории		209,00
---	--	---------------

Шеф-повар _____