

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ

дошкольная группа

Приказ №

от



**РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ  
на 2022-2023 учебный год**

**Теплый период**

| Режимные моменты                                                         | Младшая подгруппа          | Средняя подгруппа          | Старшая подгруппа          |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                           | 8.50 -9-15                 | 8.50 – 9.15                | 8.50 – 9.15                |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                                    | 9.15 – 12.00               | 9.15 -12.00                | 9.15 -12.00                |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду,обед        | 12.00-12.20<br>12.20-12.30 | 12.00-12.20<br>12.20-12.30 | 12.00-12.20<br>12.20-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                           | 12.30-15.30                | 12.30-15.30                | 12.30-15.30                |
| Подъем, воздушные и водные процедуры,                                    | 15.30-15.45                | 15.30-15.45                | 15.30-15.45                |
| Подготовка к полднику полдник.                                           | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность                                 | 16.10-16.30                | 16.20-16.30                | 16.20-16.30                |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                  | 16.30-18.00                | 16.30-18.00                | 16.30- 18.00               |