Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132/130 301	Котлета рубленая из мяса птицы с томатным соусом с отварным рисом	180,00	39,71	407,00	13,62	16,61	50,86
	гор.напиток	288	Какао с молоком	200,00	11,50	35,00	0,10		9,10
	хлеб	1	Бутерброд с сыром	45,00	11,55	177,58	5,39	3,80	29,48
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (витаминизация)	200,00	26,00	92,00	2,00	0,40	40,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	Суп картофельный с бобовыми и гренками	220,00	10,80	172,50	6,73	3,56	28,41
	2 блюдо	120549	Гуляш из отварного мяса	100,00	42,93	26,56	17,50	6,10	2,99
	гарнир	139	Картофель отварной	205,00	20,13	186,63	4,15	3,94	33,64
	сладкое	283	Чай с молоком и сахаром	200,00	6,42	69,59	1,45	1,60	12,35
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30,00	1,80	70,32	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30,00	1,80	68,44	1,83	0,38	11,97