

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 22.01.2026 четверг
МАОУ СОШ №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,75	15,51	67,83	567,73
Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	14,56	18,38	99,16	754,60
Старшие классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,95	15,91	69,23	593,33
Старшие классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,97	22,50	117,00	889,05