

Школа	МОБУ СОШ с.Тирлянский			Отд./корп	 День 13.05.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП2256	Макаронные отварные с маслом, с фрикадельками из птицы с подливом овощным	210	69,57	317	11,72	14,62	18,68
		6							
	гор.напиток	КП2200	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
		КП2215	Фрукты свеж.(шт)	100		47	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП2221	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	78,02	147	4,5	7,8	9,6
		5							
	2 блюдо гарнир	КП2215	Плов из куриного филе	150		175	9,6	8,28	19,6
		5							
	сладкое	КП2263	Чай витаминизированный "Витошка"	200		39			9,7
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
ШК001		Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61	
хлеб черн.	29								
	ПОК01	Фруктовое пюре в ассортименте 125 гр	125		196	3,67	2,6	20	
		14							

